

عرض توضيحي للقاح كوفيد-19



NM HEALTH
SCIENCES

NMDOH
NEW MEXICO DEPARTMENT OF HEALTH

كيفية التحدث إلى شخص ما عن اللقاح

مقدمة

"مرحبًا! أنا أعمل في وزارة الصحة وأود أن أسمع رأيك حول لقاح كوفيد. هل لديك بضع لحظات للمشاركة معنا؟"

التحقق

"إن وجود شكوك أمر طبيعي! فما الذي يقلقك بالضبط، وما الذي قد يجعلك تشعر بالتحسُّن حيال الأمر؟"

الفهم

"لقد كنت قلقًا بشأن ذلك أيضًا! فهل يمكنك مشاركة بعض الأمور التي تعلمتها والتي جعلتني أشعر بتحسُّن؟"

المعلومات

"ها هي بعض الأرقام التي جعلتني أشعر بثقة أكبر في اللقاح!"

حوار محاكي

غالبًا ما تأتي الأساليب الشائعة لمحاولة إقناع شخص ما بتلقي اللقاح مثل إسداء المشورة أو إلقاء المحاضرات أو التشهير بنتائج عكسية. وقد تساعد مهارات إجراء المقابلات التحفيزية على تشجيع الناس من خلال الاستماع إلى الأشخاص بتعاطف ودون إصدار أحكام. وفيما يلي هذا الحوار المحاكي.

العميل: لقد سمعت بعض الأمور حول اللقاح مما جعلني أعتقد أنه فكرة سيئة.

أنت: حقًا! هل سمعت بعض الأمور التي جعلتك قلقًا وغير متأكد؟ *(استمع إلى مخاوف الشخص الآخر دون أن تحكم عليه ثم أظهر تعاطفك معه. احترم وجهة نظره واجعله يعرف أنك مهتم بمصلحته)*

العميل: هذا صحيح. أنا لا أعرف ما ينبغي القيام به؛ فأنا لا أرغب في الإصابة بفيروس كوفيد لكن اللقاح قد لا يكون آمنًا.

أنت: إذن، أنت غير متأكد. أنت تريد أن تكون في مأمن من الإصابة بكوفيد، ولكنك قلق بشأن الجرعة وترغب في الاطمئنان؟ *(لطمأنة الآخرين بشأن اللقاح، ابدأ بالتعبير عن مخاوفهم. دعهم يعرفون أنك تستمع وتفهم سبب ترددهم)*

العميل: نعم، بالضبط. أريد أن أتأكد من أنني سأكون بخير عندما أتلقى اللقاح.

أنت: إن الشكوك أمر طبيعي! فما الذي يخيفك بالضبط؟ وما الذي قد يجعلك تشعر بتحسُّن حيال ذلك؟ *(سيساعدك طرح سؤال فضولي لا ينطوي على أي تهديد والاستماع إلى الإجابة على التعامل مع مخاوفه لاحقًا في المحادثة)*

العميل: يبدو أن اللقاح قد أنتج على عجلة؛ وربما لم يختبره بما فيه الكفاية. كيف نعرف أنهم لم يستعجلوا في الأمر؟

أنت: لقد كنت قلقًا بشأن ذلك أيضًا. فهل يمكنني مشاركتك بعض الأمور التي جعلتني أشعر بتحسُّن؟

(هذا الرد يؤكد مخاوفه، ويطلب الإنز قبل تقديم المعلومات. فهو يحترم الشخص ويتأكد من استعداده للمعرفة.)

العميل: حسنا.

أنت: هل تتذكر تفشي مرض السارس في عام 2003؟ لقد نتج عن فيروس مشابه جدًا لكوفيد. *(تستند هذه الإجابة إلى المعرفة الحالية)*

العميل: نعم ولكن.. هل تعني أنهم قد بدأوا العمل على هذا اللقاح منذ ذلك الحين؟

أنت: أجل! والطريقة التي يكتشفون بها إذا ما كانت اللقاحات آمنة مثيرة للاهتمام. هل تعرف الكثير عنها؟

العميل: ربما يقارنون إذا ما كان المزيد من الناس يصابون بالمرض اعتمادًا على إذا ما كان الناس قد تلقوا اللقاح أم لا؟

أنت: بالضبط. لقد راقبوا الأشخاص الذين تلقوا اللقاح والذين لم يتلقوا اللقاح، واكتشفوا من أصيب بفيروس كوفيد وما هي الآثار الجانبية التي عانوا منها. أمر رائع، أليس كذلك؟

العميل: هذا يجعلني أطمئن أكثر. ربما لا يزال تلقي اللقاح أكثر خطورة من الإصابة بكوفيد؛ نظرًا لأنني ما زلت شابًا وبصحة جيدة.

أنت: نعم، لقد تساءلت عن الأشخاص الأصحاء أيضًا، واتضح لي أننا أكثر عرضة للإصابة بصعقة برق مقارنةً بالإصابة برد فعل سيئ تجاه حقنة اللقاح. أيساعدك هذا؟

العميل: نعم، أشعر باطمئنان أكثر الآن. فلم يعد اللقاح مخيفًا بعد الآن. وربما سألتقاه بعد كل شيء. شكرًا للتحدث معي.

أنت: على الرحب والسعة. أنا سعيد لأنك تفكر في الأمر الآن. ويسعدني التحدث أكثر وقتما تشاء.

الجسم المضاد: هو بروتين يصنعه الجسم استجابةً للفيروس. ويقوم جسمك بهذا حمايتك.

الحمض النووي الريبوزي الرسول (mRNA): هو جزيء في اللقاح يُعرّف جسمك كيفية صنع الأجسام المضادة. وهذا الجزيء ليس فيروسًا حياً ولا يمكنه أن يصيبك بالعدوى. ولا يغير حمضك النووي. ويتواجد في الجسم لفترة زمنية قصيرة فقط. تقوم خلايانا بتفكيك mRNA والتخلص منه في غضون أيام قليلة بعد تلقي اللقاح.

مُتحوّر الفيروس: هو شكل مختلف للفيروس، ما يعني أنه يمكنه الالتفاف على الدفاعات التي بناها الجسم لمقاومة الفيروس الأصلي.

البروتين الشوكي: الجزء الخارجي من خلية فيروس كوفيد-19، والذي يشبه الشوكة. هذه الشوكات هي التي تلتصق بالجسم حتى يتمكن الفيروس من إصابتك.

لقاح الحمض النووي الريبوزي الرسول (mRNA): لقاح يستخدم mRNA لبناء الأجسام المضادة في الجسم.

لقاح الناقل: إنه لقاح يستخدم نسخة غير ضارة من فيروس مختلف لبناء الأجسام المضادة.

الآثار الجانبية: ردود الفعل التي قد يُصاب بها الجسم بعد تلقي اللقاح.

وكالة الأدوية الفيدرالية (FDA): هي الوكالة المسؤولة عن حماية الصحة العامة من خلال التأكد من أن الأدوية المستخدمة على البشر والحيوانات، بما في ذلك اللقاحات، آمنة وفعالة. كما تفحص الأجهزة الطبية وإمداداتنا الغذائية ومستحضرات التجميل والمنتجات التي تحتوي على إشعاع.

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC): مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) هي وكالة الصحة العامة الوطنية الأمريكية. والصحة العامة تعني صحة جميع السكان. والهدف من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) هو حماية الصحة العامة والسلامة من خلال السيطرة والوقاية من الأمراض والإصابات والإعاقات، في كل من الولايات المتحدة وفي جميع أنحاء العالم.

نظام الإبلاغ عن الأحداث الضارة للقاح (VAERS): إنه نظام إبلاغ يتيح لأي فرد فرصة إرسال بلاغات عن أي ردود فعل سيئة بعد تلقي اللقاح.

هل ينبغي أن أتلقى اللقاح في حال كنت حامل؟

ما هو فيروس كوفيد-19؟

هل يمكنني الوثوق بمؤسسة الرعاية الصحية؟

ما مدى أمان لقاح كوفيد؟

هل يُثني ديني عن تلقي اللقاح؟

ما اللقاحات التي يمكننا تلقيها الآن في الولايات المتحدة؟

هل ينبغي أن أتلقى اللقاح عندما أكون مريضاً أو مصاباً بنزلة برد؟

أي جرعة مُعززة يمكنني تلقيها ومتى؟

لماذا يعاني بعض الأشخاص فقط من الآثار الجانبية؟

هل أحتاج إلى جرعة لقاح إضافية؟

لم يذكر أي شخص الآثار الجانبية طويلة المدى للقاح

ما هي مكونات اللقاح؟

(mRNA) ماذا يوجد في لقاح الحمض النووي الريبوزي الرسول

هل أحتاج حقاً إلى اللقاح؟

هل كوفيد حقاً بهذا السوء؟

أين يوجد لقاح الناقل الفيروسي؟

ماذا لو كان لدي أجسام مضادة من فيروس كوفيد؟

ما مدى فعالية اللقاح؟

هل أحتاج حقاً إلى أكثر من جرعة واحدة؟

ما إيجابيات تلقي اللقاح؟

هل صحيح أن الحكومة تستخدم اللقاح لتعقيم الناس؟ 29

أين يمكنني تلقي اللقاح؟

هل صحيح أن الحكومة تستخدم اللقاح لتعقب الناس؟

ما مدى سوء حالتي بعد تلقي اللقاح؟

هل صحيح أن الحكومة تريد قتل كبار السن؟

هل من الآمن أن يتلقى طفلي اللقاح؟

هل سيتسبب اللقاح في مشكلات قلبية لطفلي؟

أينبغي أن أقلق بشأن مُتحوّرات كوفيد؟

هل سيجمّني اللقاح من المُتحوّرات الأخرى؟

ما الذي يمكنني فعله لحماية نفسي من الإصابة بالمتحورات؟

ماذا أفعل في حال عانيت من آثار جانبية؟

ما هو البروتين الشوكي؟

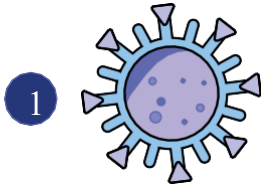
ما هو المُتحوّر؟

كيف تم صنع لقاح كوفيد بهذه السرعة؟

هل اللقاحات تُسبّب جلطات دموية؟

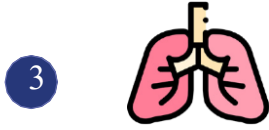
ألن أتغيّب عن العمل إذا تلقيت اللقاح؟

1 ما هو فيروس كوفيد-19؟



1

مرض معد



3

يستهدف الجهاز التنفسي



2

ينتشر من خلال المخالطة المباشرة

أعراض فيروس كوفيد-19



السعال الجاف



سيلان الأنف



الحمى



الصداع



فقدان حاسة التذوق
والشم



الإعياء الشديد



صعوبة في التنفس



التقيؤ



ألم شديد بالعضلات



التهاب الحلق

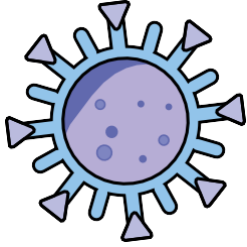


الإسهال - سيلان البراز

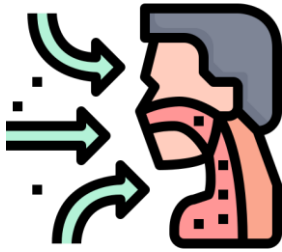
1. إن فيروس كوفيد-19 هو عدوى فيروسية.
• ينتشر كوفيد من خلال المخالطة المباشرة.
• في حال أصبت به، ينبغي أن تعزل نفسك عن الجميع لمدة 10 أيام من بداية الأعراض.

2. يمكن أن تتراوح الأعراض من مجرد مرض بسيط إلى مرض شديد.
• الأعراض الشائعة هي: السعال الجاف، والحمى، وفقدان في حاسة التذوق أو الشم، وضيق في التنفس، وآلام في العضلات، وسيلان الأنف، والصداع، والإرهاق، والقيء، والتهاب الحلق والإسهال.
• يمكن أن يُصاب الأشخاص ولا تظهر عليهم أعراض.

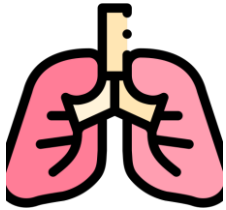
3. يمكن أن تشمل الآثار الجانبية طويلة المدى لكوفيد ما يلي:
• التعب طويل الأمد، ومشاكل الرئة، وآلام المفاصل والتشوش.



فيروس معد ينتقل من شخص لآخر



ينتشر عند مخالطة الآخرين



يستهدف الجهاز التنفسي

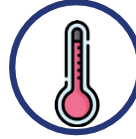
أعراض فيروس كوفيد-19



السعال الجاف



سيلان الأنف



الحمى



الصداع



فقدان حاسة التذوق أو الشم



الإعياء الشديد



صعوبة التنفس



التقيؤ



ألم شديد في العضلات



التهاب الحلق



الإسهال - سيلان البراز

1. يتفق الممرضون والأطباء وخبراء الرعاية الصحية على أن لقاح كوفيد-19 آمن وفعال.

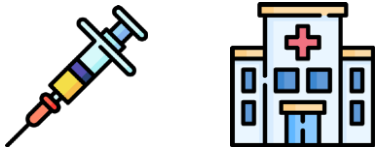
- تم تطعيم أكثر من 96 طبيب من أصل 100 طبيب.
- تم تطعيم أكثر من 75 عامل في مجال الرعاية الصحية من أصل 100 عامل.

اجمع الخبراء الطبيون على أن اللقاح آمن



تم تطعيم أكثر من 96 طبيب من أصل 100 طبيب

تلقي اللقاح سبقيك في مامن من كوفيد



لا يتم تطعيم الغالبية العظمى من الأشخاص الموجودين حاليًا في المستشفى ضد كوفيد

2. تم اختبار لقاح كوفيد

للتأكد من الأمان أكثر من أي لقاح آخر في تاريخ الولايات المتحدة.

3. سيؤدي تلقي اللقاح إلى تقليل مخاطر دخولك لتلقي العلاج بالمستشفى أو الوفاة بسبب فيروس كوفيد.

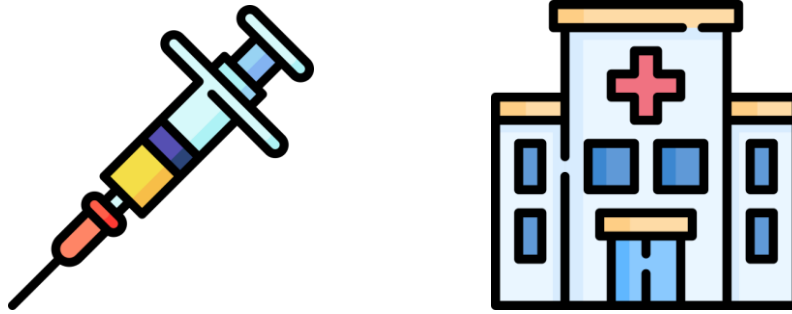
- معظم الأشخاص الذين يدخلون المستشفى لتلقي العلاج أو يموتون بسبب الإصابة بكوفيد لم يتلقوا اللقاح.

اجمع الخبراء الطبيون على أن اللقاح آمن



تم تطعيم أكثر من 96 طبيب من أصل 100 طبيب

تلقى اللقاح سيبقيك في مأمن من الإصابة بفيروس كوفيد



معظم الأشخاص الذين يدخلون المستشفى بسبب الإصابة بكوفيد لم يتلقوا اللقاح

ما اللقاحات التي يمكننا تلقيها الآن في الولايات المتحدة؟

1. لقاحات كوفيد المتوفرة لدينا في الولايات المتحدة هي:

"مودرنا" و"فايزر" و"جونسون أند جونسون"

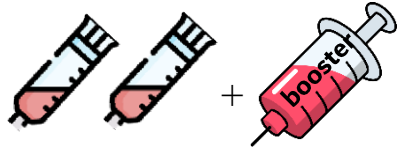
- يستلزم "مودرنا" جرعتين من اللقاح وجرعة مُعزّزة حتى يكون فعالاً بأكبر قدر.
- يستلزم "فايزر" جرعتين من اللقاح وجرعة مُعزّزة حتى يكون فعالاً بأكبر قدر.
- يستلزم "جونسون أند جونسون" جرعة واحدة من اللقاح بالإضافة إلى جرعة مُعزّزة من "فايزر" أو "مودرنا" حتى يكون فعالاً بأكبر قدر.

2. تعمل جميع اللقاحات التي لدينا الآن بشكل رائع للغاية

لمنع الوفاة، وتجنب الاضطرار إلى العلاج داخل

المستشفى بسبب الإصابة بكوفيد.

- بحسب التقرير الصادر في أكتوبر 2021، فإن الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح أكثر عرضة للوفاة بسبب فيروس كوفيد-19 بمقدار 20 مرة.



moderna

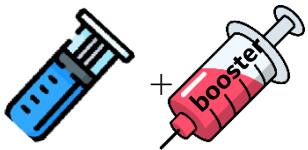
يلزم جرعتان + جرعة مُعزّزة حتى يكون اللقاح فعالاً.

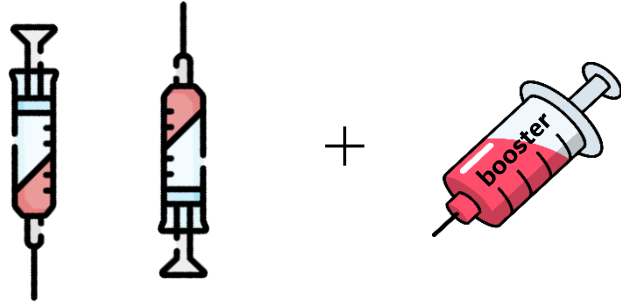
Pfizer

يلزم جرعتان + جرعة مُعزّزة حتى يكون اللقاح فعالاً.

Johnson & Johnson

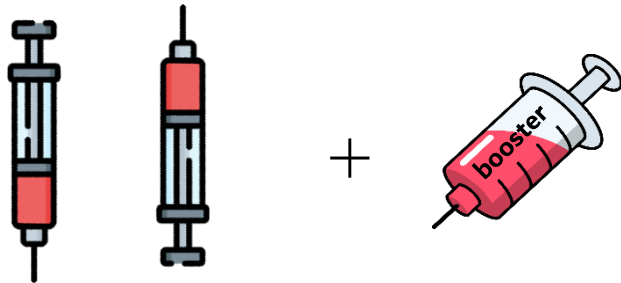
يلزم جرعة واحدة + جرعة مُعزّزة من "فايزر" أو "مودرنا" حتى يكون اللقاح فعالاً.



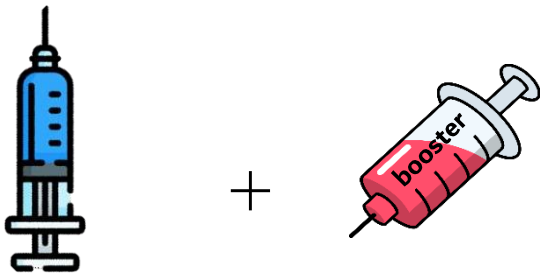


moderna

يستلزم جرعتين من
اللقاح وجرعة مُعزّزة حتى يكون
فعالاً بأكبر قدر.



يستلزم جرعتين من اللقاح وجرعة مُعزّزة
حتى يكون فعالاً بأكبر قدر.



Johnson & Johnson

يلزم جرعة واحدة بالإضافة إلى جرعة مُعزّزة من
فايزر أو مودرنا حتى يكون
فعالاً بأكبر قدر.

تتطلب جميع اللقاحات أسبوعين حتى يتمتع جسمك بالحماية الكاملة

moderna

يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكبر والذين تلقوا لقاح "مودرنا" تلقي جرعة مُعزّزة بعد 5 أشهر.



يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر والذين تلقوا لقاح "فايزر" تلقي جرعة مُعزّزة بعد 5 أشهر.



Johnson & Johnson

يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكبر والذين تلقوا لقاح "جونسون أند جونسون" تلقي جرعة مُعزّزة بعد شهرين.



1. لتلقي جرعة مُعزّزة، ينبغي أن تكون قد تلقيت بالفعل جرعتين من لقاح "مودرنا" أو "فايزر" أو جرعة واحدة من لقاح "جونسون أند جونسون".

2. في حال مرت 5 أشهر على الجرعة الثانية للقاح "مودرنا" وكنت تبلغ من العمر 18 عامًا أو أكبر، يمكنك تلقي جرعة مُعزّزة.

3. في حال مرت 5 أشهر على الجرعة الثانية للقاح "فايزر" وكنت تبلغ من العمر 12 عامًا أو أكبر، يمكنك تلقي جرعة مُعزّزة.

4. في حال مر شهران على تلقي الجرعة الواحدة من لقاح "جونسون أند جونسون"، يمكنك تلقي جرعة مُعزّزة.

5. ينبغي أن يتلقى الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة جرعة مُعزّزة بعد 3 أشهر من تلقي جرعتهم الإضافية.

6. يمكنك تلقي أي نوع لقاح للجرعة المُعزّزة. ولا يتعيّن أن تكون من نفس اللقاح الذي تلقيته في المرة الأولى.

7. بالنسبة للأشخاص الذين يتلقون لقاح "جونسون أند جونسون"، يقول الأطباء أنه ينبغي عليهم التبديل إلى "فايزر" أو "مودرنا" من أجل الجرعة المُعزّزة.

moderna

يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكبر والذين تلقوا لقاح "مودرنا" تلقي جرعة مُعزّزة بعد 5 أشهر.



يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر والذين تلقوا لقاح "فايزر" تلقي جرعة مُعزّزة بعد 5 أشهر.

Johnson & Johnson

يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكبر والذين تلقوا لقاح "جونسون آند جونسون" تلقي جرعة مُعزّزة بعد شهرين.

يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكبر تلقي أي لقاح كجرعة مُعزّزة لهم



الأشخاص الذين ينبغي أن يتلقوا جرعة إضافية هم
الأشخاص الذين تلقوا لقاح "فايزر" أو "مودرنا" والذين هم:



مصابون بالسرطان الآن



خضعوا لعملية زرع عضو أو
خلايا جذعية



يتعايشون مع إصابتهم
بفيروس نقص المناعة البشرية
المكتسبة (HIV)



يعانون من ضعف جهاز
المناعة

1. قد لا يحصل الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة على استجابة مناعية قوية بما يكفي من جرعتين ويحتاجون إلى جرعة إضافية. وأحياناً يطلق الناس على هذه الجرعة اسم "الجرعة الثالثة".

2. ينبغي أن يتلقى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات أو أكبر جرعة إضافية إذا كانوا:

- مصابين بالسرطان الآن.
- خضعوا لعملية زرع عضو أو خلايا جذعية.
- يتعايشون مع إصابتهم بفيروس نقص المناعة البشرية المكتسبة (HIV).
- يعانون من ضعف جهاز المناعة

3. يمكن للأشخاص تلقي "الجرعة الثالثة" في حال تلقوا جرعتين من "فايزر" أو "مودرنا" ومر 28 يوماً على الأقل منذ الجرعة الثانية.

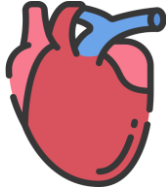
4. لا يستطيع الأشخاص الذين تلقوا لقاح "جونسون آند جونسون" أن يتلقوا الجرعة الثالثة ولكن يمكنهم تلقي جرعة مُعززة.

5. ينبغي أن يتلقى الأشخاص الذين يحتاجون إلى جرعة إضافية جرعة مُعززة بعد 3 أشهر من الجرعة الإضافية.

الأشخاص الذين ينبغي أن يتلقوا جرعة إضافية هم الأشخاص الذين تلقوا لقاح "فايزر" أو "مودرنا" والذين هم:



مصابون بالسرطان الآن



خضعوا لعملية زرع عضو أو خلايا جذعية



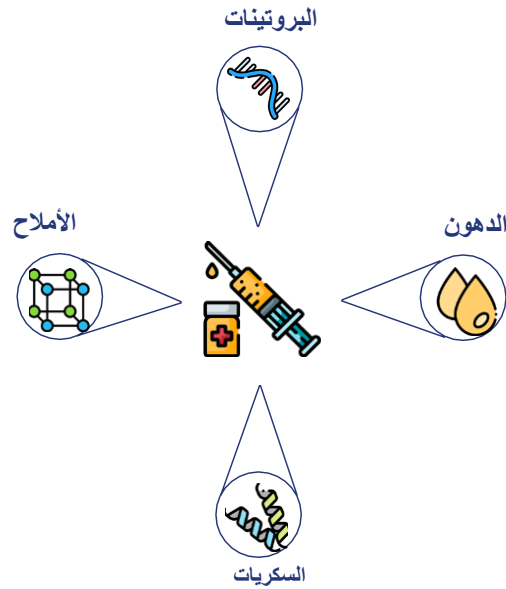
يتعايشون مع إصابتهم بفيروس نقص المناعة البشرية المكتسبة (HIV)



يعانون من ضعف جهاز المناعة

يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات وأكبر تلقي جرعة إضافية

اللقاحات مصنوعة من...



1. مما يتكوّن لقاح كوفيد؟

- بروتين يُعرّف الجسم كيفية محاربة الفيروس
- دهون تحمي البروتين وتساعد على اختراق الخلايا
- أملاح وسكريات تعمل معًا من أجل الحفاظ على استقرار اللقاح بعد تصنيعه



-تدخل الجسم لفترة قصيرة لبناء الأجسام المضادة -
الأشياء التي تقاوم العدوى.
-لا تحتوي على فيروس حي ولا
تُغيّر الحمض النووي (DNA).



تستخدم الدهون الموجودة أيضًا
في الأفوكادو.

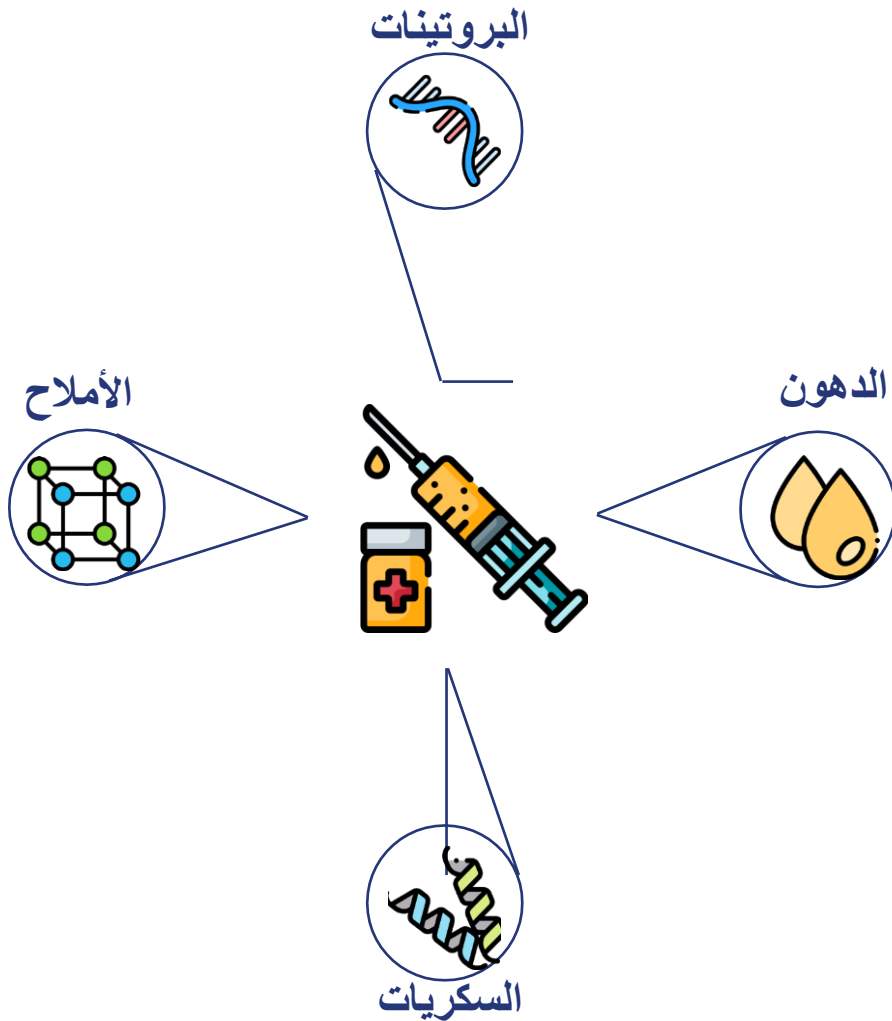


مثل السكريات الموجودة في الفاكهة.



مثل الملح المستخدم للتكهة.

اللقاحات مصنوعة من...



البروتينات



- تدخل الجسم لفترة قصيرة لبناء الأجسام المضادة - الأشياء التي تقاوم العدوى. لا تحتوي على فيروس حي ولا تُغَيَّر الحمض النووي (DNA).

الدهون



تستخدم الدهون الموجودة أيضاً في الأفوكادو.

السكريات



مثل السكريات الموجودة في الفاكهة.

الأملاح



مثل الملح المستخدم للنكهة.

7 مما يتكوّن لقاح الحمض النووي الريبوزي الرسول (mRNA)؟

1. ينسخ mRNA المعلومات لتستخدمها خلاياك - وهو يشبه الرسول.

2. تقل احتمالية الوفاة أو دخول المستشفى لتلقي العلاج بشكل كبير بعد تلقي اللقاح.

- تحميك الأجسام المضادة الموجودة في اللقاح من الفيروس

3. يمكن أن يكون للقاح كوفيد آثار جانبية، لكن جميعها تقريبًا تستمر لفترة قصيرة فقط.

- إذا كنت حساسًا تجاه اللقاحات، فينبغي أن تسأل طبيبك قبل تلقي اللقاح

4. تساعد جميع أنواع اللقاحات جسمك على إنتاج أجسام مضادة لحمايتك.

تساعد الأجسام المضادة جسمك على محاربة فيروس كوفيد

يعد كل من لقاحي "فايزر" و"مودرنا" من لقاحات الحمض النووي الريبوزي الرسول (mRNA)

مما يتكوّن لقاح الحمض النووي الريبوزي الرسول (mRNA)؟

تساعد الأجسام المضادة جسمك على محاربة فيروس كوفيد

What is mRNA?

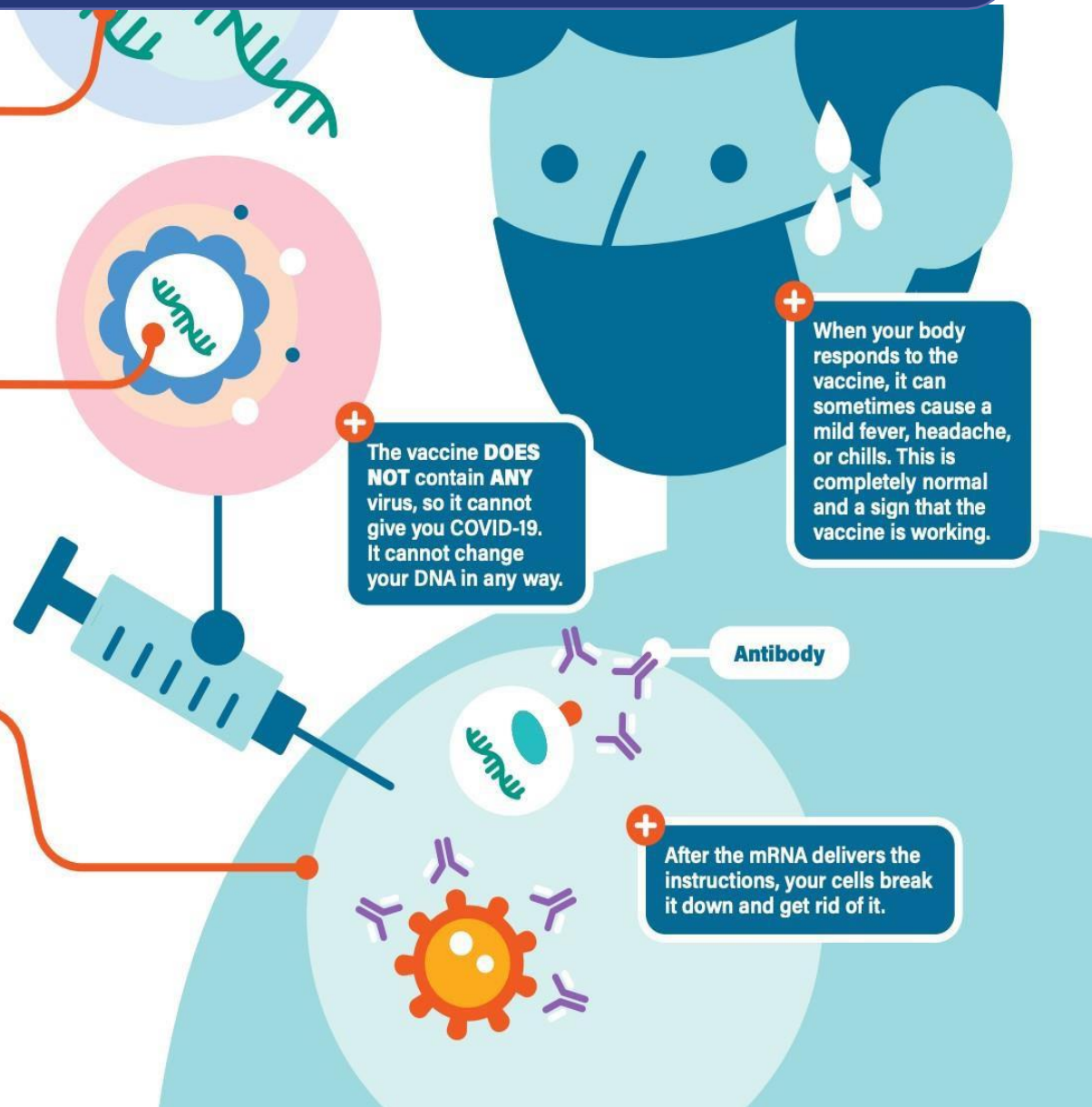
Messenger RNA, or mRNA, is genetic material that tells your body how to make proteins.

What is in the vaccine?

The vaccine is made of mRNA wrapped in a coating that makes delivery easy and keeps the body from damaging it.

How does the vaccine work?

The mRNA in the vaccine teaches your cells how to make copies of the **spike protein**. If you are exposed to the real virus later, your body will recognize it and know how to fight it off.



The vaccine **DOES NOT** contain **ANY** virus, so it cannot give you COVID-19. It cannot change your DNA in any way.

When your body responds to the vaccine, it can sometimes cause a mild fever, headache, or chills. This is completely normal and a sign that the vaccine is working.

After the mRNA delivers the instructions, your cells break it down and get rid of it.

يعد كل من لقاحي "فايزر" و"مودرنا" من لقاحات الحمض النووي الريبوزي الرسول (mRNA)

ما هو لقاح الناقل الفيروسي؟

1. يُستخدم لقاح الناقل الفيروسي، مثل لقاح "جونسون آند جونسون"، نسخة غير ضارة من فيروس مختلف لبناء الأجسام المضادة.

2. ومن غير المرجح أن تموت أو تضطر للذهاب إلى المستشفى بسبب اللقاح.

- تعمل الأجسام المضادة التي يصنعها جسمك من اللقاح على حمايتك من الفيروس فقط.

3. يمكن أن يكون للقاح كوفيد آثار جانبية، لكن جميعها تقريباً قصيرة المدى.

- في حال كان لديك حساسية تجاه اللقاحات، فينبغي أن تسأل طبيبك قبل تلقي اللقاح.

4. تساعد جميع اللقاحات جسمك على إنتاج أجسام مضادة لحمايتك.

تساعد الأجسام المضادة جسمك على محاربة فيروس كوفيد

يستخدم لقاح الناقل
الفيروسي نسخة غير
ضارة من فيروس
مختلف، تُسمى
"الناقل"، لتوصيل
معلومات عن كيفية
إنتاج الأجسام
المضادة في شكل
بروتينات شوكية إلى
الجسم

إن "جونسون آند جونسون" هو لقاح ناقل فيروسي

فعالية اللقاح

معظم الأشخاص الذين يصابون بفيروس كوفيد-19 لم يتم تطعيمهم.



1. اللقاح فعال - وهو ناجح. إنه أكثر أمانًا من الإصابة بفيروس كوفيد-19.

- تساعد كافة لقاحات كوفيد-19 في الولايات المتحدة على منع العدوى وتجنب الإصابة بالمرض الشديد.
- يتم فحص لقاحات كوفيد بعناية فائقة من قبل إدارة الأغذية والعقاقير (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) - وقد تمت الموافقة عليها.
- يراقب نظام الإبلاغ عن الأحداث الضارة للقاح (VAERS) أي رد فعل سيئ بعد اللقاح.
- وهو نظام إنذار مبكر يساعد على التأكد من أن اللقاحات آمنة.

اللقاح فعال في الوقاية من المرض
ومن دخول المستشفى والوفاة بسبب كوفيد.

فعالية اللقاح

معظم الأشخاص الذين يصابون بكوفيد-19 لم يتلقوا اللقاح.



1. إن تلقي لقاح كوفيد-19 سيحمي كبار السن في مجتمعي ممن لديهم معرفة ثقافية قيّمة.
. إن تلقي اللقاح سيساعد المجتمعات على المخالطة بأمان أكبر.

2. إن تلقي اللقاح يقلل من فرصة الإصابة بفيروس كوفيد.

- . إن تلقي اللقاح يجعل العدوى أقل حدة، إذا حدثت.
- . يؤدي تلقي اللقاح أيضًا إلى صعوبة انتشار كوفيد.
- . إن الأشخاص الذين تلقوا لقاحاتهم حتى آخر تحديث، ولا تظهر لديهم أعراض الإصابة، غير مضطرين إلى البقاء في المنزل إذا خالطوا شخصًا مصابًا.

3. كلما أسرعنا في إكمال حملات تلقي اللقاح بين أفراد مجتمعاتنا، زادت حمايتنا من المتحورات الجديدة.



إن تلقي اللقاح سيسمح بمخالطة أحبائنا ممن هم أكبر سنًا وأكثر عرضة للإصابة بالفيروس.

إن تلقي اللقاح سيحمينا من الإصابة بمتحورات كوفيد الجديدة.

أفضل طريقة لحماية كبار السن في مجتمعنا هي تلقي اللقاح وحثهم على فعل ذلك أيضًا.



1. ينبغي أن تكون لقاحات كوفيد مجانية دائماً.

2. يمكنك تلقي اللقاحات في حملات أو مواقع تلقي اللقاحات والصيدليات وبعض عيادات الأطباء.

. اتصل بطبيبك اليوم لمعرفة إذا ما كان متاحاً تلقي اللقاح.

. يمكنك أيضاً الاتصال بالخط الساخن للقاح كوفيد-19 على الرقم **3453-600-855-1** أو زيارة الموقع الإلكتروني **vaccinenm.org** للاطلاع على حملات تلقي اللقاح القريبة منك.

متوفرة في مواقع تلقي اللقاح مثل الصيدليات، وكذلك في عيادات الرعاية الأولية.

اتصل بالخط الساخن الخاص بفيروس كوفيد-19
على الرقم: 1-855-600-3453 أو يمكنك زيارة
الموقع الإلكتروني: Vacinem.org. للاطلاع
على حملات تلقي اللقاح القريبة منك.

أعراض كوفيد من 7 إلى 14 يومًا

	السعال الجاف		سيلان الأنف
	الحمى		الصداع
	فقدان حاستي التذوق أو الشم		الشعور بالتعب
	صعوبة في التنفس		التقيؤ
	ألم شديد بالعضلات		التهاب الحلق
	الإسهال - سيلان البراز		

1 إلى يومين الآثار الجانبية للقاح

	الحمى		ألم بالذراع ناتج عن الحقنة
	الغثيان		الصداع
	التهاب الحلق		القشعريرة

1. لا يعاني بعض الأشخاص من أي آثار جانبية بعد تلقي لقاح كوفيد.

2. قد تشمل الآثار الجانبية للقاح ألم الذراع الناتج عن الحقنة والتعب والصداع وآلام العضلات والقشعريرة والحمى والغثيان - الشعور بتوسعك في المعدة. قد تستمر الآثار الجانبية من يوم إلى يومين.

3. تكون الآثار الجانبية الخطيرة واردة الفعل التحسسية نادرة جدًا.

4. قد يحدث رد فعل تحسسي في أول 4 ساعات بعد تلقي اللقاح.

يمكن أن تعاني من الشرى أو التورم أو أزيز الصدر - صعوبة في التنفس. في حال عانيت من هذه الأعراض، فاتصل بالرقم 911.

أعراض فيروس كوفيد من 7 إلى 14 يوماً



السعال الجاف



سيلان الأنف



الحمى



الصداع

فقدان حاستي
التذوق أو الشم

الشعور بالتعب

صعوبة في
التنفس

التقيؤ

ألم شديد
في العضلات

التهاب الحلق



الإسهال - سيلان البراز

من يوم إلى يومين الآثار الجانبية للقاح



الحمى

ألم بالذراع ناتج عن
الحقنة

الغثيان



الصداع



التهاب الحلق



القشعريرة

بالمقارنة
مع

ماذا أفعل في حال عانيت من آثار جانبية؟

تظهر الآثار الجانبية للقاح في غضون ساعة واحدة إلى 24 ساعة



تستمر الآثار الجانبية
من يوم إلى يومين.



الآثار الجانبية أمر
طبيعي.

التعامل مع الآثار الجانبية



تدليك موضع تلقيك
القاح.



شرب الكثير من السوائل.



اسأل طبيبك
في حال كنت تستطيع أن
الدواء، فيمكنك تناول دواء
"أدفييل" أو "موترين" أو
"تايلينول".

1. يمكن أن تظهر الآثار الجانبية في غضون ساعة واحدة من تلقي اللقاح وقد تستمر من يوم واحد إلى يومين.

- الآثار الجانبية أمر طبيعي، لكن من الطبيعي أيضاً عدم ظهور أي آثار جانبية بعد تلقي اللقاح.

2. ما ينبغي فعله في حال كنت تعاني من آثار جانبية:

- اشرب الكثير من السوائل.
- في حال كنت تعاني من آثار جانبية، يمكنك التحدث إلى الطبيب للاستفسار حول تناول دواء "أدفييل"، أو دواء "موترين" (إيبوبروفين)، أو دواء "تايلينول" لعلاج أي شعور بالألم وعدم الراحة بعد تلقي اللقاح.
- يمكنك تدليك موضع تلقي اللقاح للمساعدة في تخفيف الألم، أو وضع منشفة مبللة وباردة ونظيفة فوقه.

تبدأ الآثار الجانبية للقاح في غضون ساعة إلى 24 ساعة

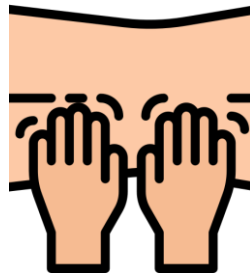


تستمر الآثار
الجانبية من يوم
إلى يومين.



الآثار الجانبية أمر
طبيعي.

التعامل مع الآثار الجانبية



تدليك موضع تلقي للقاح.



اسأل طبيبك عما إذا كان بإمكانك
تناول أدوية "أدفيلا" أو
"موترين" (إيبوبروفين) أو
"تايلينول".



اشرب الكثير من السوائل.

لقاح "فايزر":

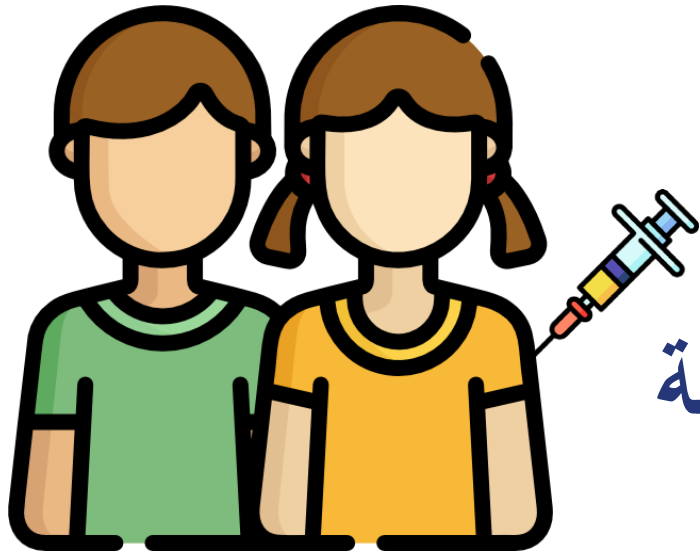


• معتمد للأطفال من سن 5 سنوات فما فوق

• آمن ويعمل بشكل رائع لحماية الأطفال من كوفيد-19.

1. تنصُّ مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها - CDC - على أن الأطفال بعمر 5 سنوات فما فوق ينبغي أن يتلقوا اللقاح للحماية من فيروس كوفيد-19.
 - كانت شركة "فايزر" أول من أجرى تجارب سريرية على اللقاح مع الأطفال وحصلت على موافقة إدارة الأغذية والعقاقير (FDA).
 - اختصَّ الجزء الأخير من تجربة فايزر بفحص 2260 شخصًا تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عامًا و2268 طفلًا تتراوح أعمارهم بين 5 و11 عامًا. وفي كلا المجموعتين، أثبت اللقاح أنه آمن وفعال.
2. أظهرت التجارب السريرية أن لقاح "فايزر" يعمل بشكل رائع لحماية الأطفال من كوفيد-19.

لقاح فايزر:



- معتمد للأطفال من سن 5 سنوات وأكبر
- آمن ويعمل بشكل جيد لحماية الأطفال من كوفيد-19.

هل سيتسبب اللقاح في مشكلات قلبية لطفلي مثل التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب؟

1. التهاب عضلة القلب هو إصابة في عضلة القلب والتهاب غلاف القلب يحدث عندما تتأذى بطانة القلب.

- وهو يعتبر من الآثار الجانبية النادرة جدًا.
- من بين ملايين اللقاحات المقدمة، أصيب عدد قليل فقط من الناس بحالات خفيفة جدًا من التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب. وقد تحسن معظمهم من تلقاء أنفسهم أو احتاجوا فقط إلى كمية صغيرة من العلاج.



يكون طفلك عرضة للإصابة بكوفيد أكثر من الإصابة بالتهاب عضلة القلب أو التهاب غلاف القلب بعد تلقي اللقاح.



يعد التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب أكثر شيوعًا إذا أصبت بكوفيد-19؛ وفي هذه الحالة، تكون المخاطر على القلب أكثر حدة.



تميل حالات التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب بسبب اللقاح إلى أن تكون خفيفة، ويتحسن معظم الأطفال بمفردهم.

2. يعد التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب أكثر شيوعًا إذا أصبت بكوفيد-19. وتعتبر المخاطر التي يتعرض لها القلب أكثر خطورة من كوفيد-19.

- في حال أصبت أنت أو طفلك بكوفيد، فقد تمرض بشدة أو تضطر إلى دخول المستشفى أو حتى الوفاة. حتى في حال كانت إصابتك خفيفة، فقد تواجه أنت أو طفلك أعراض طويلة المدى بعد الإصابة بكوفيد-19 مثل مشاكل عصبية (في المخ) أو في التنفس.

3. يتفق كبار الأطباء والعاملون بمجال التمريض والخبراء بشدة على أن لقاح كوفيد-19 آمن للأطفال من سن 5 إلى 17 عامًا.

هل سيتسبب اللقاح في مشكلات قلبية لطفلي مثل التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب؟



يكون طفلك عرضة للإصابة بفيروس كوفيد أكثر من الإصابة بالتهاب عضلة القلب أو التهاب غلاف القلب بعد تلقي اللقاح.



يُعد التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب أكثر شيوعًا في حال أصبت بكوفيد-19؛ وتكون المخاطر على القلب أكثر شدة في حال أصبت بفيروس كوفيد-19.



تميل حالات التهاب عضلة القلب والتهاب غلاف القلب بسبب اللقاح إلى أن تكون خفيفة للغاية، ويتحسن معظم الأطفال بمفردهم.

1. كانت تقنية mRNA التي يستخدمها لقاح "فايزر" و"مودرنا" قيد التجربة بالفعل قبل الجائحة.

. منذ اكتشافه في عام 1965، كان العلماء يختبرون تقنية mRNA للقاحات وعلاجات أخرى للسرطان.

2. خضع لقاح كوفيد لتجارب سريرية صارمة.

. تم إجراء التجارب على 116000 شخص، وهو عدد أكبر من سكان "سانتا فيه" في "نيو مكسيكو".

. وقد استوفى لقاح كوفيد المعايير التي وضعتها إدارة الأغذية والعقاقير (FDA).

. وتشمل هذه معايير سلامة اللقاح ومدى فعاليته ومدى جودة صنعه.

3. سيستمر لقاح كوفيد في الخضوع لمراقبة السلامة الأكثر دقة في تاريخ الولايات المتحدة.

. تقدم برامج مثل V-Safe وVAERS لكل شخص الفحوصات الصحية بعد تلقي اللقاح.

4. لم يُستثنى أي لقاح كوفيد مُصنَّع من الدراسة.

. درس العلماء والأطباء والخبراء الخارجيون مدى جودة عمل اللقاحات

المصنَّعة في كل شركة ومدى سلامتها. وقد تلقى أكثر من 62 شخصًا من

أصل 100 شخص اللقاح بشكل كامل في الولايات المتحدة، مما يدل على أنه آمن وفعال.



كانت التكنولوجيا المستخدمة في اللقاح طور الإعداد بالفعل قبل الجائحة.



وقد خضع اللقاح لتجارب دقيقة وإرشادات صارمة.



كانت مجموعة متنوعة من 116000 شخص جزءًا من التجارب المبكرة للقاحات.



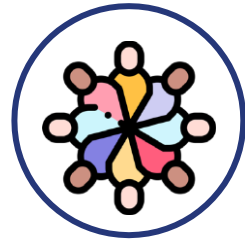
وسيستمر اللقاح في الخضوع للمراقبة عن كثب للمتابعة.



كانت التكنولوجيا المستخدمة في اللقاح طور الإعداد بالفعل قبل الجائحة.



وقد خضع اللقاح لتجارب دقيقة وإرشادات صارمة.

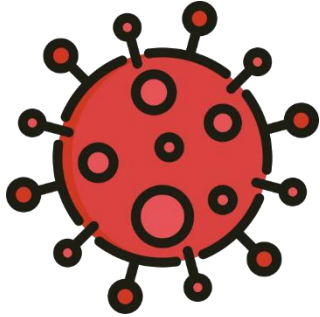


كانت مجموعة متنوعة من 116000 شخص جزءًا من التجارب المبكرة للقاحات.



وسيستمر اللقاح في الخضوع للمراقبة عن كثب للمتابعة.

تكون فرص حدوث جلطة دموية بعد تلقي اللقاح منخفضة للغاية



من المرجح أن تصاب بجلطة دموية بسبب كوفيد أكثر من الإصابة بها بسبب أي لقاح.



كوفيد-19: 20 من أصل 100 مريض مصاب بفيروس كوفيد في وحدة العناية المركزة يصابون بجلطات دموية.



اللقاح: من بين 17 مليون شخص تلقوا لقاح جونسون آند جونسون، وجدت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن 57 شخصًا فقط أصيبوا بجلطات دموية.

الأشياء التي من المرجح أن تسبب لك جلطات دموية



التدخين



كوفيد-19



ملازمة الفراش لمدة طويلة



حبوب تنظيم النسل



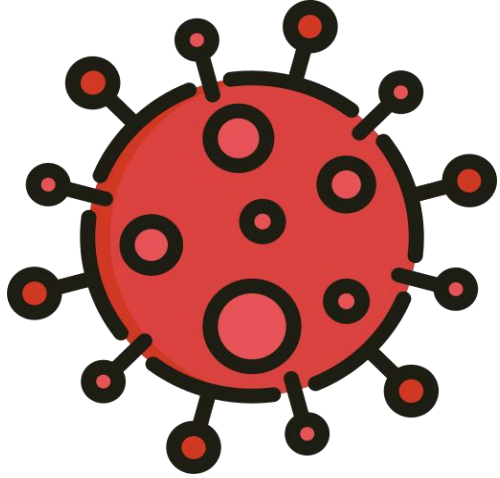
الحمل

1. على الرغم من أن بعض الناس أصيبوا بجلطات دموية بعد تلقي لقاح "جونسون آند جونسون"، إلا أنها حالات نادرة جدًا.

- من المرجح أن يتسبب تدخين السجائر في حدوث جلطات دموية أكثر من لقاح "جونسون آند جونسون".
- لا توجد تقارير عن حدوث جلطات دموية لدى الأشخاص الذين تلقوا لقاح "فايزر" أو "مودرنا".
- الخطر أقل من 1 من أصل 1000

2. من المرجح أن تصاب بجلطة دموية بسبب فيروس كوفيد أكثر من الإصابة بها بعد تلقي أي لقاح.

تكون فرص حدوث جلطة دموية بعد تلقي اللقاح منخفضة للغاية



من المرجح أن تصاب بجلطة دموية بسبب كوفيد أكثر من الإصابة بها بسبب أي لقاح.



كوفيد-19: 20 من أصل 100 مريض مصاب بفيروس كوفيد

في وحدة العناية المركزة يصابون بجلطات دموية.

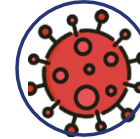


اللقاح: من بين 17 مليون شخص تلقوا لقاح "جونسون آند جونسون"، وجدت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) أن 57 شخصاً فقط أصيبوا بجلطات دموية.

الأشياء التي من المرجح أن تسبب لك جلطات دموية



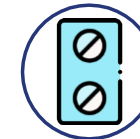
التدخين كوفيد-19



ملازمة الفراش لمدة



طويلة حبوب تنظيم



النسل

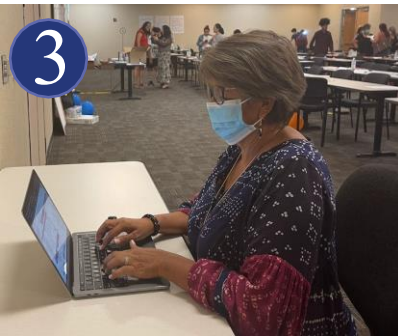


الحمل

عدم تلقي اللقاح

تلقي اللقاح

مقارنة مع

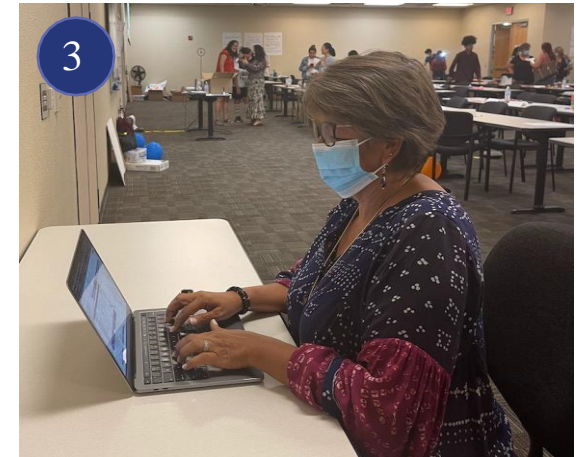
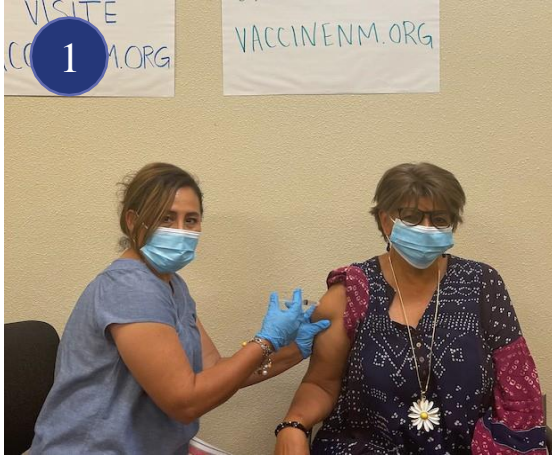


1. ستتغيب عن العمل لأيام أقل في حال أصبت بآثار جانبية بسبب اللقاح مقارنة مع الأيام التي ستتغيبها إذا أصبت بمرض كوفيد.

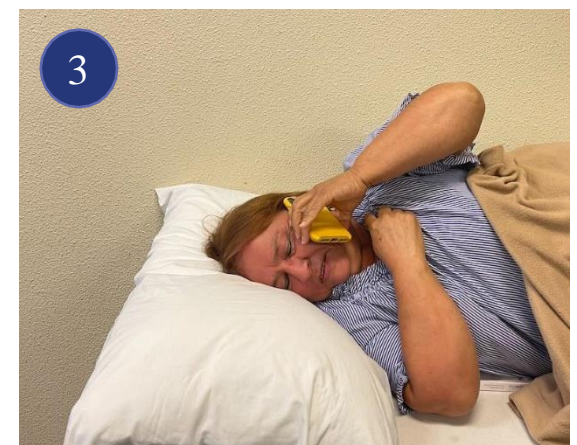
- قد يتسبب تلقيك للقاح في إصابتك بآثار جانبية لمدة يوم إلى يومين.
- قد تجعلك الإصابة بفيروس كوفيد مريضاً لمدة 5 إلى 10 أيام (أو أكثر).
- تعني الإصابة بكوفيد أنه يجب عليك الابتعاد عن الآخرين، بغض النظر عن مدى سوء حالتك.

2. في حال كنت تتلقى لقاحاتك في مواعيدها المحددة، فلن تضطر إلى التغيب عن العمل في حالة ما إذا كنت تخالط شخصاً مصاباً بفيروس كوفيد - إلا في حال كانت نتيجة فحصك إيجابية.

التغيب عن العمل بعد تلقي اللقاح:



التغيب عن العمل بدون تلقي اللقاح:



19 هل ينبغي أن أتلقى اللقاح في حال كنت حامل؟

1. يمكنك تلقي اللقاح أثناء الحمل.

- وفقًا لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، فإن الحوامل معرضات لخطر الإصابة الشديدة بفيروس كوفيد-19.
- تم اختبار اللقاح وهو آمن تمامًا على الحوامل.

تعد الإصابة بكوفيد من مخاطر الحمل.



إن تلقي اللقاح هو أكثر شيء آمن يمكنك القيام به لحماية طفلك

2. تتعرض النساء الحوامل المصابات بفيروس كوفيد-19 لخطر التدهور الصحي أثناء الحمل.

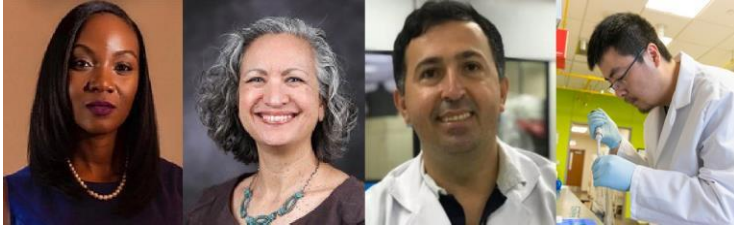
- تكون النساء الحوامل المصابات بفيروس كوفيد-19 أكثر عرضة لمشاكل الولادة المبكرة.
- إن تلقي اللقاح هو أكثر شيء آمن يمكنك القيام به لحماية وحمایتك طفلك.

تُعد الإصابة بفيروس كوفيد من مخاطر الحمل



إن تلقي اللقاح هو أكثر شيء آمن يمكنك القيام به لحماية طفلك

أسماء بعض العلماء الذين يعملون على دراسة اللقاح



الدكتورة كيزميكا
كوريبيت

الدكتور سيوبان
ويسكوت

الدكتور غوستافو
كابرال دي
ميراندا

الدكتور وانغ
نياتشوانغ

1. أنتجت الشركات الخاصة لقاحات كوفيد. درست المجموعات الحكومية التابعة لإدارة الأغذية والعقاقير (FDA) ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) عملية صنع اللقاحات بعناية فائقة.
2. تم إجراء دراسات لقاح كوفيد على العديد من الأشخاص المختلفين، بما في ذلك عشرات الآلاف من الأمريكيين من أصل أفريقي واللاتينيين والأمريكيين الأصليين والآسيويين.
3. يقود العديد من العلماء من جميع أنحاء العالم أبحاثاً حول اللقاح وعمله. وهؤلاء عدد قليل منهم.
4. هل يوجد مقدم رعاية صحية - طبيب أو ممرض ممارس أو مساعد طبيب يمكنك التحدث إليه بشأن اللقاح؟

أسماء بعض العلماء الذين يعملون على دراسة اللقاح



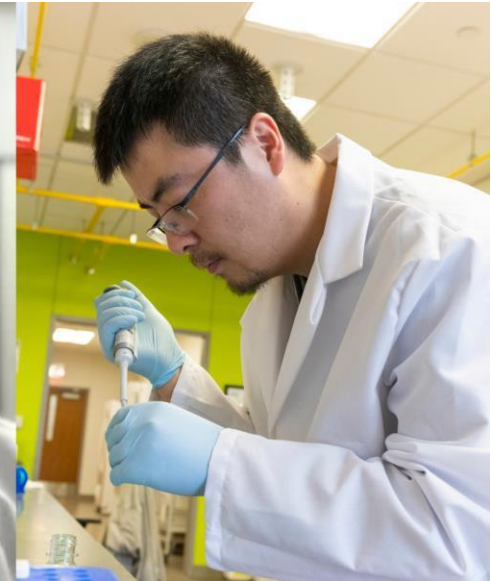
الدكتورة/ كيزميكيا
كوربيت



الدكتور/ سيوبان
ويسكوت



الدكتور/ غوستافو
كابراي دي ميراندا



الدكتور/ وانغ
نيانشوانغ

تلقى العديد من الزعماء الدينيين اللقاح



البابا "فرنسيس" والبابا الفخري
"بنديكتوس السادس عشر" (كاثوليكي)



الكاهنة "بياتريس شولتيس" (رئيسة
المجلس الروحي لأسلاف الشعوب الأصلية)



"جيمس ديفيد جريز"
(معمدان)



الرئيس "راسل إم نلسون" و8 من كبار قادة
كنيسة يسوع المسيح لقديسي الأيام الأخيرة
(مورمون)



الإمام "محمد ماجد"
(مسلم)

1. تلقى العديد من الزعماء الدينيين لقاح كوفيد. ومن بينهم:
 - البابا "فرنسيس" والبابا الفخري "بنديكتوس السادس عشر" (كاثوليكي)
 - الكاهنة "شولتيس" رئيسة المجلس الروحي لأسلاف السكان الأصليين في كوستاريكا
 - "جيه دي جريز" (رئيس المؤتمر المعمداني الجنوبي)
 - ثمانية من كبار قادة كنيسة يسوع المسيح لقديسي الأيام الأخيرة، وجميع أعضاء الرئاسة الأولى الثلاثة وخمسة أعضاء في مجمع الرسل الاثني عشر ومعظم زوجاتهم (مورمون)
 - الإمام "محمد ماجد"، رئيس الجمعية الإسلامية لأمريكا الشمالية (مسلم).

2. تحنُّنا جميع الأديان على أن نهتم بالآخرين. ويمكننا رعاية جيراننا وأحبائنا من خلال تلقي اللقاح حتى لا ننقل عدوى كوفيد إليهم.

لقد تلقى العديد من القادة الدينيين اللقاح، ومن بينهم:



البابا "فرنسيس" والبابا الفخري "بنديكتوس
السادس عشر"
(كاثوليكي)



الكاھنة "بياتريس شولتيس"
(رئيسة المجلس الروحي لأسلاف الشعوب الأصلية)



"جيمس ديفيد جرير"
(معمدان)

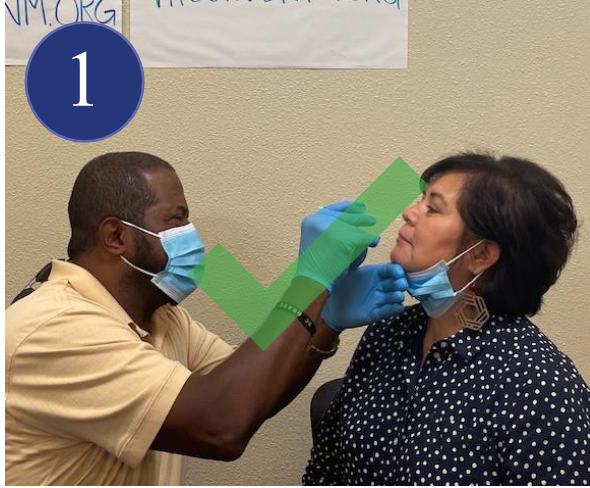


الرئيس "راسل إم نلسون" و 8 من كبار قادة كنيسة
يسوع المسيح لقيديسي الأيام الأخيرة (مورمون)



الإمام "محمد ماجد"
(مسلم)

هل ينبغي أن أتلقى اللقاح عندما أكون مريضاً أو مصاباً بنزلة برد؟



1

1. في حال كانت لديك أعراض كوفيد، فينبغي عليك إجراء فحص كوفيد قبل أن تتلقى اللقاح.

- في حال أظهرت نتيجة فحصك إصابتك بكوفيد، فإن مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها ينص على أنه ينبغي عليك الابتعاد عن الآخرين لمدة 5 أيام على الأقل، وارتداء كمامة لمدة 10 أيام من الوقت الذي بدأت فيه بالشعور بتوعك.
- من الأفضل أن تنتظر حتى تتحسن حالتك ثم تتلقى اللقاح بعد ذلك.

2. في حال كنت تشعر بتوعك خفيف، كنزلة برد مثلاً، وكانت نتيجة فحص كوفيد سلبية، فلا

يزال بإمكانك تلقي اللقاح.

- تنص مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) على أنه لا يوجد دليل على أن

التوعك الخفيف مثل الزكام، يمنع اللقاح من أداء وظيفته.

3. في حال كنت تشعر بتوعك شديد، مثل الإنفلونزا، فعليك الانتظار وتلقي اللقاح عندما تصبح حالتك الصحية أفضل.

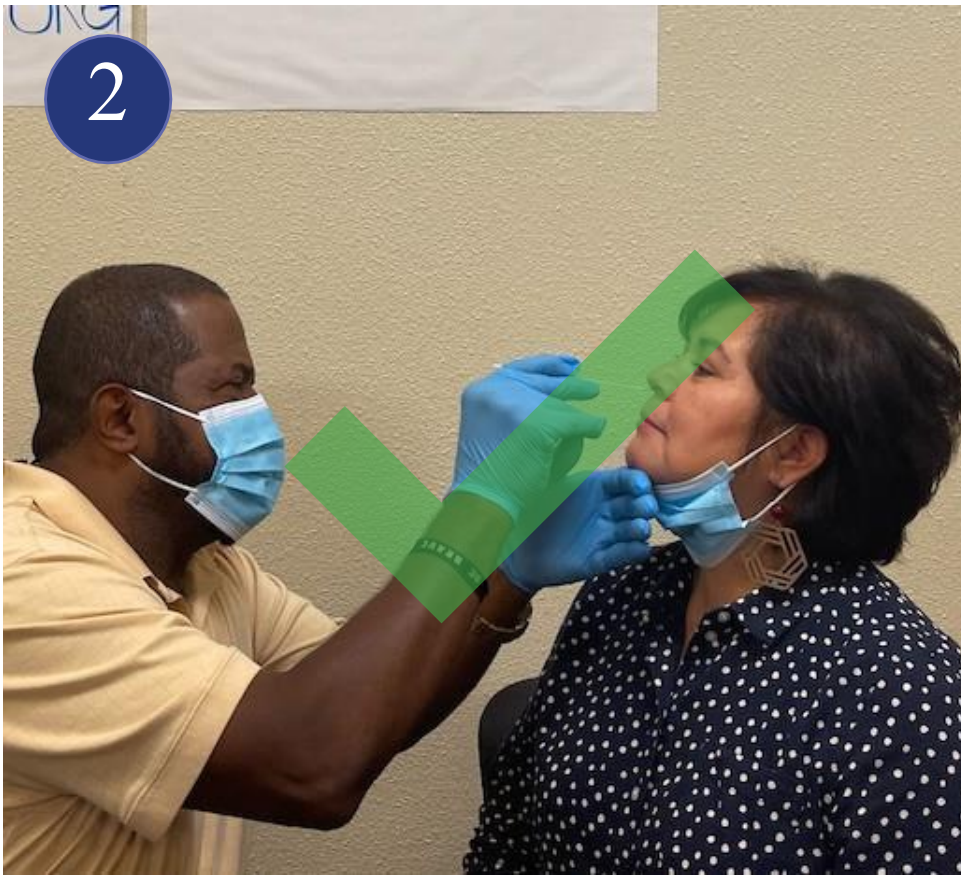
- تنص مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) على أنه ينبغي عليك تأجيل تلقي اللقاح إذا كنت مريضاً جداً.



2

هل ينبغي أن أتلقى اللقاح عندما أكون مريضاً أو مصاباً بنزلة برد؟

في حال كنت تشعر بتوعك خفيف مثل نزلة برد مثلاً، وكانت نتيجة فحص كوفيد سلبية، فلا يزال بإمكانك تلقي اللقاح.



لماذا لا تظهر الآثار الجانبية إلا لدى بعض الأشخاص بعد تلقي اللقاح؟

1. قد يختلف رد فعلك تجاه اللقاح حسب عمرك، كما يختلف جهاز المناعة لدى كل شخص.

- قد تعاني من آثار جانبية بعد تلقي الجرعة الأولى أو الجرعة الثانية.

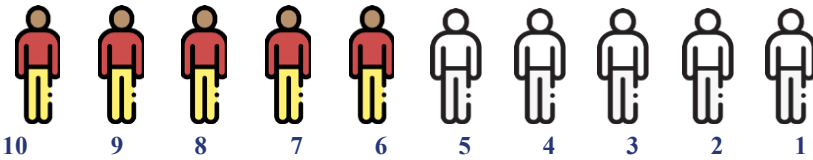
- قد يكون ظهور بعض الأعراض بعد تلقي اللقاح علامة على استجابة جهازك المناعي. حتى في حال لم تظهر لديك أي أعراض بعد اللقاح، فإن جهازك المناعي لا يزال يستجيب للقاح. فهو يعمل على حمايتك.

2. إن تلقي اللقاح أكثر أماناً من الإصابة بفيروس كوفيد-19.

- يعاني 5 من أصل 10 أشخاص من آثار جانبية عند تلقي لقاح "مودرنا" و"فايزر".
- يعاني 1 من أصل 10 أشخاص من آثار جانبية عند تلقي لقاح "جونسون آند جونسون".

الآثار الجانبية للقاح فايزر ومودرنا

يعاني 5 من أصل 10 أشخاص من آثار جانبية للقاح.



الآثار الجانبية للقاح جونسون آند جونسون

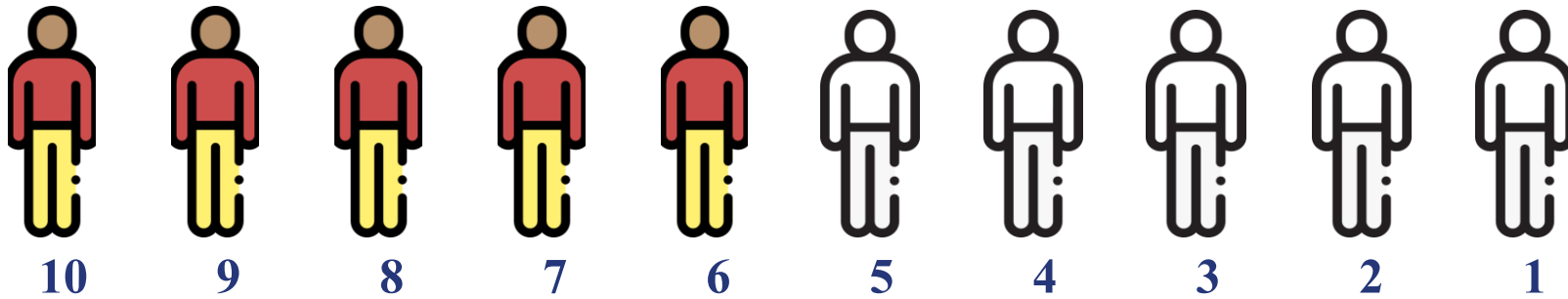
يعاني 1 من أصل 10 أشخاص من آثار جانبية للقاح.



لماذا لا تظهر الآثار الجانبية إلا لدى بعض الأشخاص بعد تلقي اللقاح؟

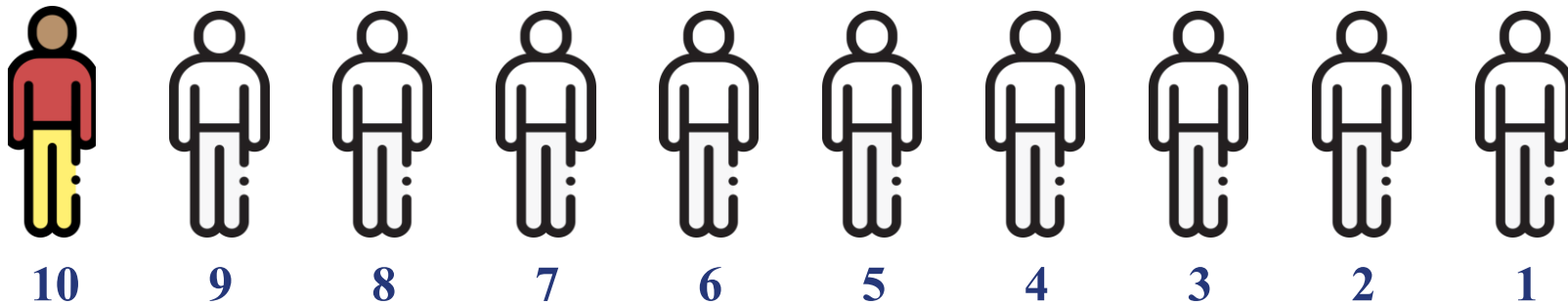
الآثار الجانبية للقاح "فايزر" و"مودرنا"

يعاني 5 من أصل 10 أشخاص من آثار جانبية للقاح.



الآثار الجانبية للقاح "جونسون أند جونسون"

يعاني 1 من أصل 10 أشخاص من آثار جانبية للقاح.



لم يتحدث أحد عن الآثار الجانبية طويلة المدى للقاح. هل تخفي الحكومة شيئاً؟

1. الآثار الجانبية الخطيرة التي يمكن أن تسبب مشاكل صحية طويلة المدى نادرة جداً بعد تلقي أي لقاح، بما في ذلك لقاح كوفيد-19.

- عادةً ما تحدث الآثار الجانبية طويلة المدى عند تلقي اللقاحات في غضون 6 أسابيع من تلقي جرعة اللقاح.
- كان لا بد من دراسة كل لقاح من لقاحات كوفيد-19 لفترة أطول - لمدة 8 أسابيع على الأقل بعد الجرعة النهائية.
- حصل ملايين الأشخاص على لقاحات كوفيد-19 بأمان.

2. تواصل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) مراقبة سلامة لقاحات كوفيد-19 عن كثب.

- إذا وجد العلماء ما يقلقهم بشأن سلامة اللقاح، فستعمل الحكومة وشركة تصنيع اللقاح معاً على حل المشكلة.
- راقب العلماء سلامة هذا اللقاح عن كثب أكثر من أي لقاح في تاريخ الولايات المتحدة - وسيواصلون القيام بذلك.



عادة ما تحدث الآثار الجانبية طويلة المدى في غضون 6 أسابيع بعد تلقي اللقاح.



تلقي ملايين الأشخاص لقاحات كوفيد-19 بأمان دون أي آثار جانبية طويلة المدى.



تواصل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) مراقبة اللقاحات عن كثب للتأكد من أنها آمنة.



عادة ما تحدث الآثار الجانبية طويلة المدى في غضون 6 أسابيع بعد تلقي اللقاح.



تلقى ملايين الأشخاص لقاحات كوفيد-19 بأمان دون أي آثار جانبية طويلة المدى.



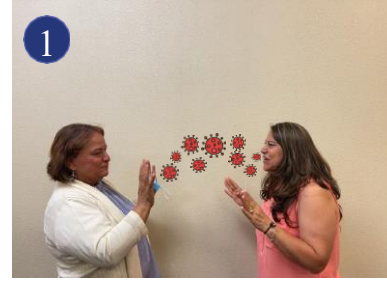
تواصل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) مراقبة اللقاحات عن كثب للتأكد من أنها آمنة.

1. لقد أضرَّ مرض كوفيد بحياة المليارات من الناس وغيرها.

الإصابة بكوفيد



تلقي اللقاح



- يدعم كل من الرئيس "بايدن" والرئيس "ترامب" اللقاح وقد قاما بتلقيه. تم تطوير اللقاح تحت إدارة "ترامب" وتم تنفيذه تحت إدارة "بايدن".



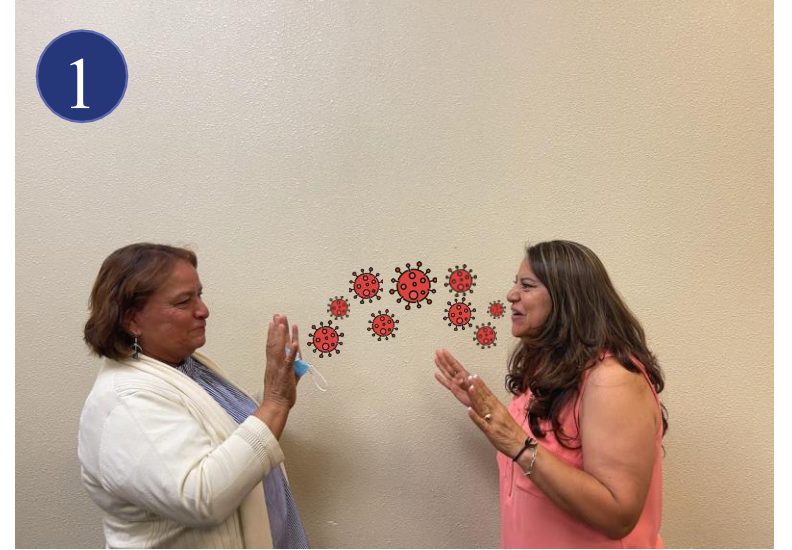
2. أُصيب أكثر من 72 مليون شخص بفيروس كوفيد-19 في الولايات المتحدة.

سيساعد تلقي اللقاح في حماية أحبائنا ومجتمعاتنا.

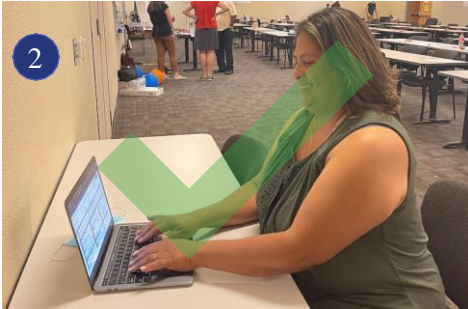
تلقي اللقاح



الإصابة بكوفيد



تلقي اللقاح



عدم تلقي اللقاح



1. على الرغم من تمتع الشخص بصحة جيدة، فقد يصاب بتوَعك شديد بسبب فيروس كوفيد-19.

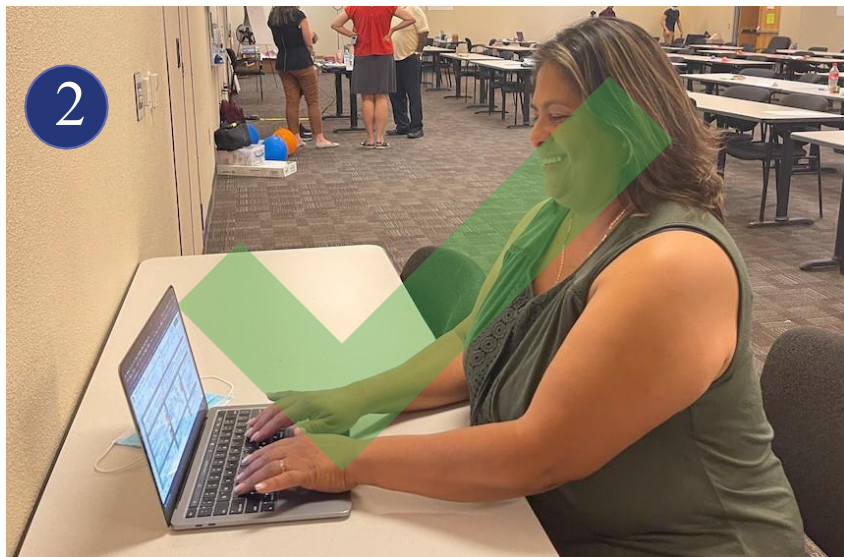
2. يقلل تلقي اللقاح أيضاً من خطر انتشار عدوى الفيروس للآخرين.

- أفضل طريقة لحماية كبار السن والأصدقاء والعائلات في مجتمعنا هو تلقي اللقاح وحث الجميع على تلقيه أيضاً.
- سيساعد تلقي كل الأشخاص للقاح في أقرب وقت ممكن على منع ظهور المتحورات الجديدة.

سيساعد تلقي كل الأشخاص للقاح في أقرب وقت ممكن على منع ظهور المتحورات الجديدة.

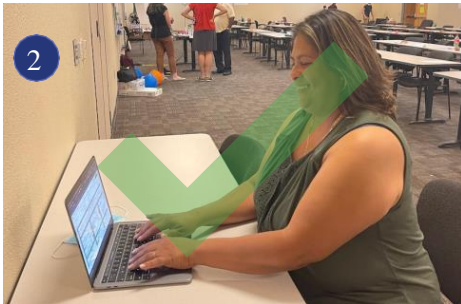
تلقي اللقاح

عدم تلقي اللقاح



ماذا لو كان لدي أجسام مضادة لفيروس كوفيد؟

تلقي اللقاح



عدم تلقي اللقاح



1. على الرغم من إصابتك بالفعل بكوفيد-19، ينبغي أن تتلقى اللقاح.

- قد تستمر الأجسام المضادة المتكونة من الإصابة بفيروس كوفيد لمدة 90 يومًا فقط.
- لذا فإن الحماية الطبيعية التي تحصل عليها من كوفيد ليست بهذه القوة. الحماية

التي تحصل عليها من اللقاح تدوم لفترة أطول بكثير.

2. في حال أصبت بفيروس كوفيد، فالزم المنزل وابتعد عن الآخرين لمدة 5 أيام على الأقل ثم احصل على اللقاح.

الحماية من اللقاح تكون قوية جدًا وتستمر لفترة أطول من الحماية بعد الإصابة بكوفيد

الحماية بعد تلقي اللقاح

1

2

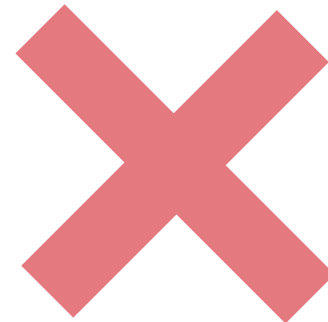


الحماية بعد الإصابة بفيروس كوفيد

1

لقد أصبت بالفعل
بكوفيد، وأنا
لست بحاجة لللقاح!

2



فعالية جرعة واحدة



فعالية "مواكبة" الجرعات الخاصة بك



1. إن تلقي لقاحاتك في موعدها يمنحك أفضل حماية.

- أنت تحصل على أكبر قدر من الحماية من خلال تلقي اللقاح والجرعة المعززة بالكامل.

2. إن تلقي أكثر من جرعة واحدة

يمنحك مزيدًا من الحماية ضد كوفيد.

- الجرعة الأولى تُعرّف جسمك كيفية تمييز الفيروس وحماية نفسه منه.

- والجرعات الأخرى تذكّر جهاز المناعة في الجسم بالفيروس حتى يكون أكثر استعدادًا مقارنةً بجرعة واحدة فقط.

3. لا يتعين عليك البدء من جديد في تلقي لقاحاتك إذا لم تحصل على جرعتك الثانية في الوقت المناسب.

إن كلا من لقاح "مودرنا" و "فايزر" يعملان بشكل رائع حقاً، لكنهما يعملان بأفضل شكل عند تلقي جرعتين.

فعالية جرعة واحدة



فعالية "مواكبة" الجرعات الخاصة بك



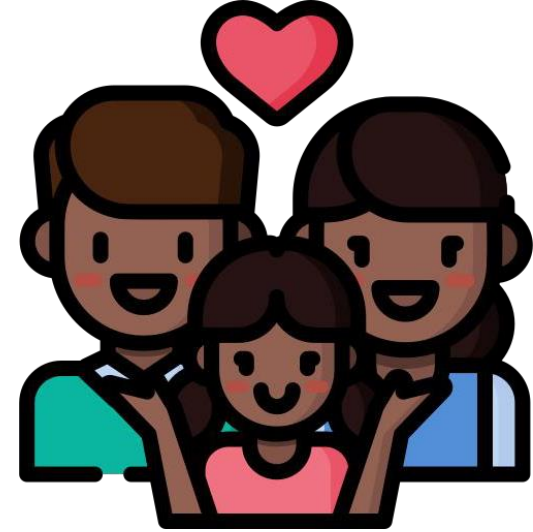
1. لقاحات كوفيد-19 لا تجعلك عقيمًا. فكل ما تفعله هو تعريف جهاز المناعة في الجسم كيفية محاربة الفيروس.

- لا يوجد ما يثبت أن لقاح كوفيد-19 سيمنعك من الحمل.
- بالإضافة إلى ذلك، لا يوجد ما يدل على أن لقاح كوفيد أو أي لقاح آخر يسبب العقم لدى الرجال.

لا يؤثر اللقاح على الخصوبة



لا يؤثر اللقاح على الخصوبة



1. لا توجد رقابة في اللقاح،

ولن يتعقب اللقاح الناس أو ينقل معلوماتهم الشخصية في أي قاعدة بيانات.

- يحتوي الفيديو الذي ينشر هذه المعلومات على مقاطع من بيل جيتس وجاك ما تم أخذها من تسجيل آخر لا يدور حول لقاح كوفيد على الإطلاق.

2. يدعم كلا الحزبين السياسيين الأمريكيين اللقاح، ويمكننا أن نرى ذلك لأن كلاً من "ترامب" و"بايدن" قد تلقوا اللقاح.

يحتوي اللقاح فقط على



-يدخل mRNA الجسم فقط لبناء الأجسام المضادة. يحتوي على الفيروس الحي.



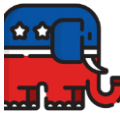
السكريات مثل تلك الموجودة في الفاكهة.



الدهون الموجودة أيضًا في الأفوكادو



الملح الذي نستخدمه أيضًا لإضافة مذاق جيد للطعام.



يحتوي اللقاح على



-يدخل الحمض النووي الريبوزي الرسول (mRNA) الجسم فقط لبناء الأجسام المضادة.
-يحتوي على الفيروس الحي.



السكريات مثل تلك الموجودة في الفاكهة.

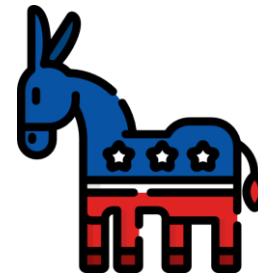
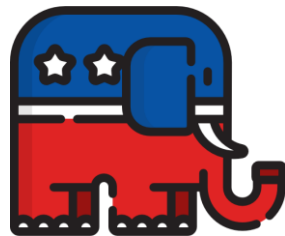


الدهون الموجودة أيضاً في الأفوكادو

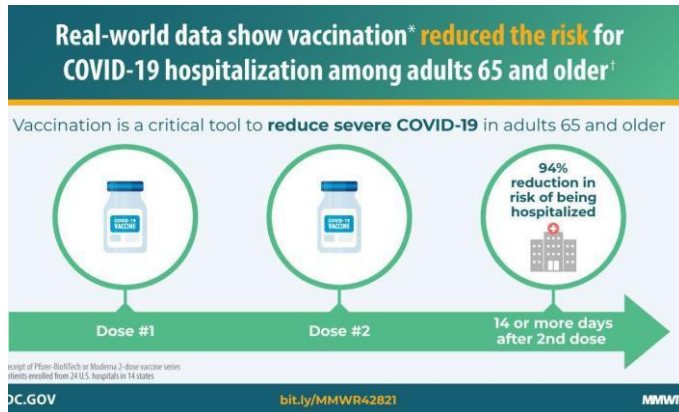


الملح الذي نستخدمه أيضاً لإضافة مذاق جيد للطعام.

كلا الطرفين يدعمان اللقاح

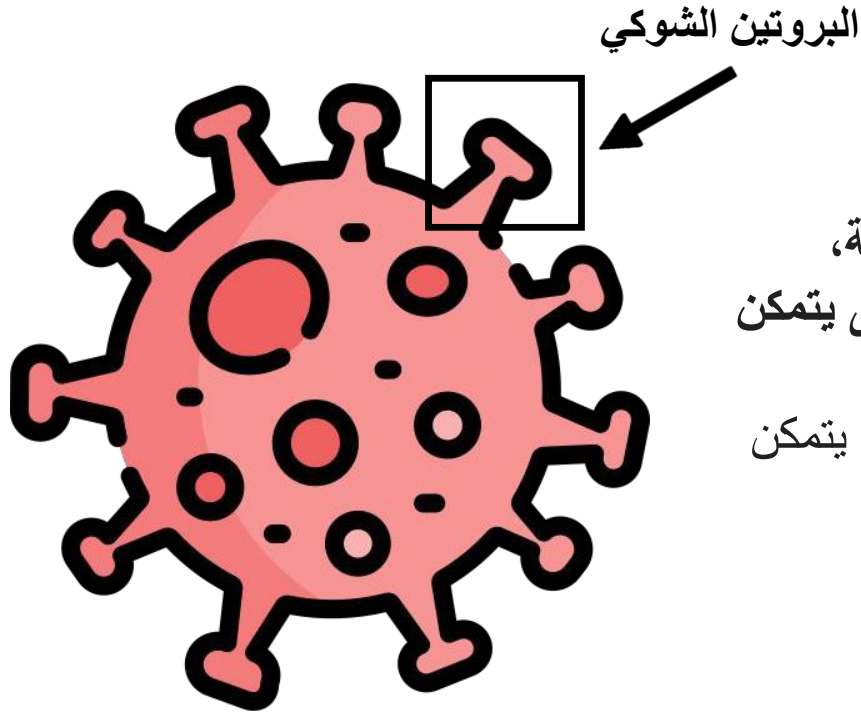


أصبح أن الحكومة تريد قتل كبار السن، حتى لا يتعين عليها الاعتناء بهم بعد الآن؟



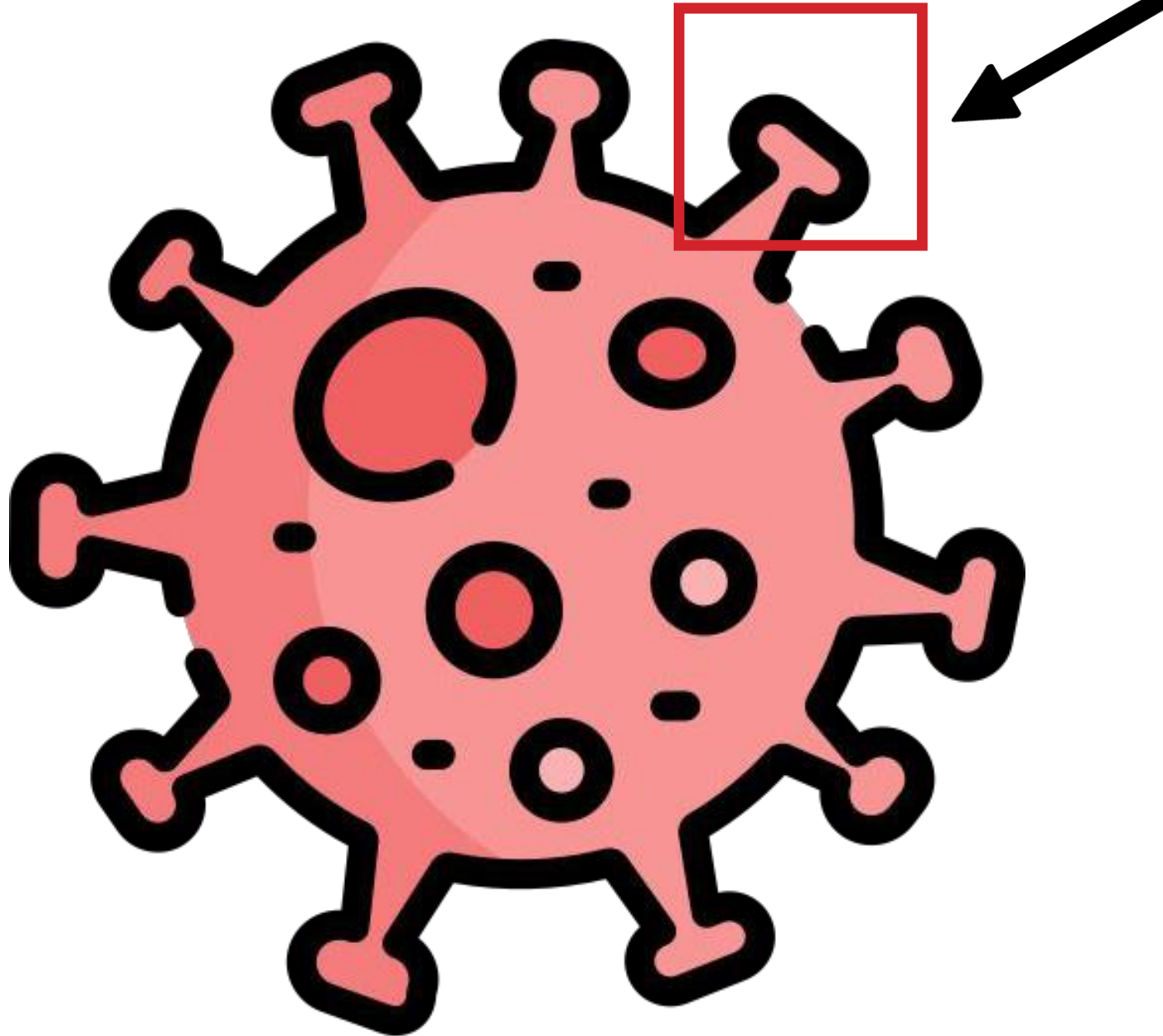
1. يتعرض البالغون بعمر 65 عامًا أو أكثر لخطر الوفاة بسبب فيروس كوفيد-19 أكثر من أي فئة عمرية أخرى.
 - لقد توفي العديد من كبار السن بالفعل بسبب كوفيد. لقد أدى اللقاح حقًا إلى إبطاء وفيات كبار السن.
 - كذلك، فإن الحكومة لم تصنع اللقاح.
2. علينا إعطاء المزيد من الناس اللقاح لتقليل الوفيات بين الأشخاص الذين يبلغون من العمر 65 عامًا أو أكثر.

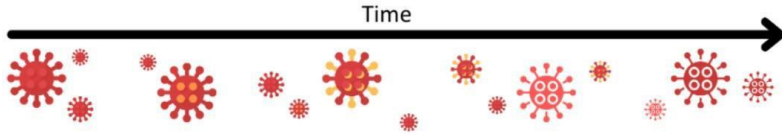
أصحيح أن الحكومة تريد قتل كبار السن، حتى
لا يتعين عليها الاعتناء بهم بعد الآن؟



- A.1** البروتين الشوكي هو الجزء الخارجي من الخلية الفيروسية، والذي يشبه الشوكة. وهذه الشوكات هي التي تلتصق بجسمك حتى يتمكن الفيروس من إصابتك.
- يساعد اللقاح جسمك على التعرف على البروتينات الشوكية حتى يتمكن من حماية جسمك من الفيروس في المستقبل.

البروتين الشوكي





• تتغير الفيروسات والجراثيم والكانينات الحية بمرور الوقت. هل يمكنك اكتشاف أي اختلافات في الفيروسات الموجودة في هذه الصورة؟

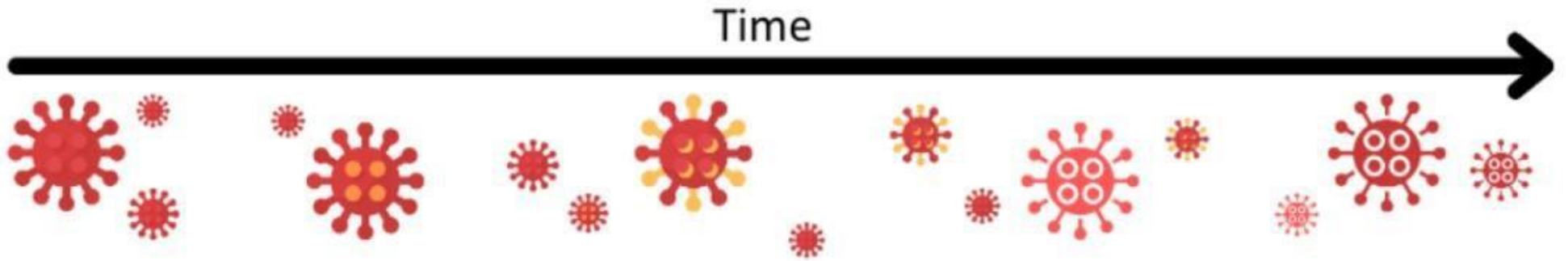
• يتكاثر فيروس كوفيد بمرور الوقت، ويصنع نسخاً منه لينتشر.

1. المتحور هو تغير يحدث في الفيروس.

• على غرار جميع الجراثيم، يتغير فيروس كوفيد عندما يصنع نسخاً أكثر من نفسه.

2. بمرور الوقت، يتغير الفيروس

وفي بعض الأحيان يتغير البروتين الشوكي.

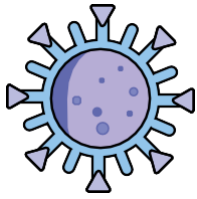


- تتغير الفيروسات والجراثيم والكائنات الحية بمرور الوقت. هل يمكنك تحديد أي اختلافات في الفيروسات الموجودة في هذه الصورة؟
- يتكاثر فيروس كوفيد بمرور الوقت، ويصنع نسخًا منه لينتشر.



متحور بيتا

1. يتم دائمًا تعقب المتحورات في كل مكان في العالم.

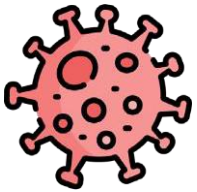


متحور دلتا

(معدّ مرتين أكثر من فيروس كوفيد الأصلي)

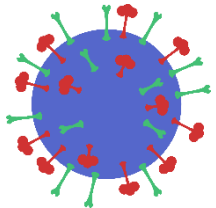
2. بعض المتحورات تسبب:

- المزيد من الانتشار والعدوى
- مرض أكثر خطورة (زيادة حدة المرض، والمزيد من حالات الاستشفاء والمزيد من الوفيات)
- الحماية التي يُوفرها اللقاح تصبح أقل (ولكن هذا ليس الحال مع جميع اللقاحات)

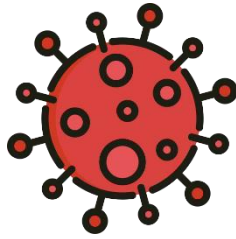


متحور جاما

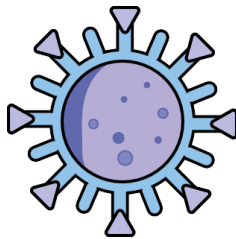
3. تعمل جميع اللقاحات المستخدمة في الولايات المتحدة بشكل جيد جدًا ضد جميع المتحورات التي نعرفها، خاصةً مع الجرعة المعززة.



متحور أوميكرون

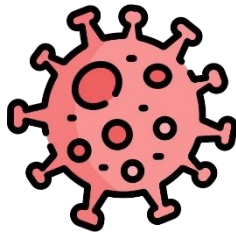


متحور بيتا

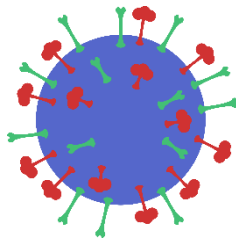


متحور دلتا

(معدّ مرتين أكثر من فيروس كوفيد الأصلي)



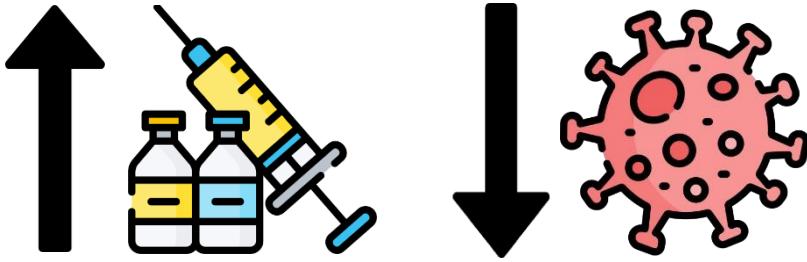
متحور جاما



متحور أوميكرون

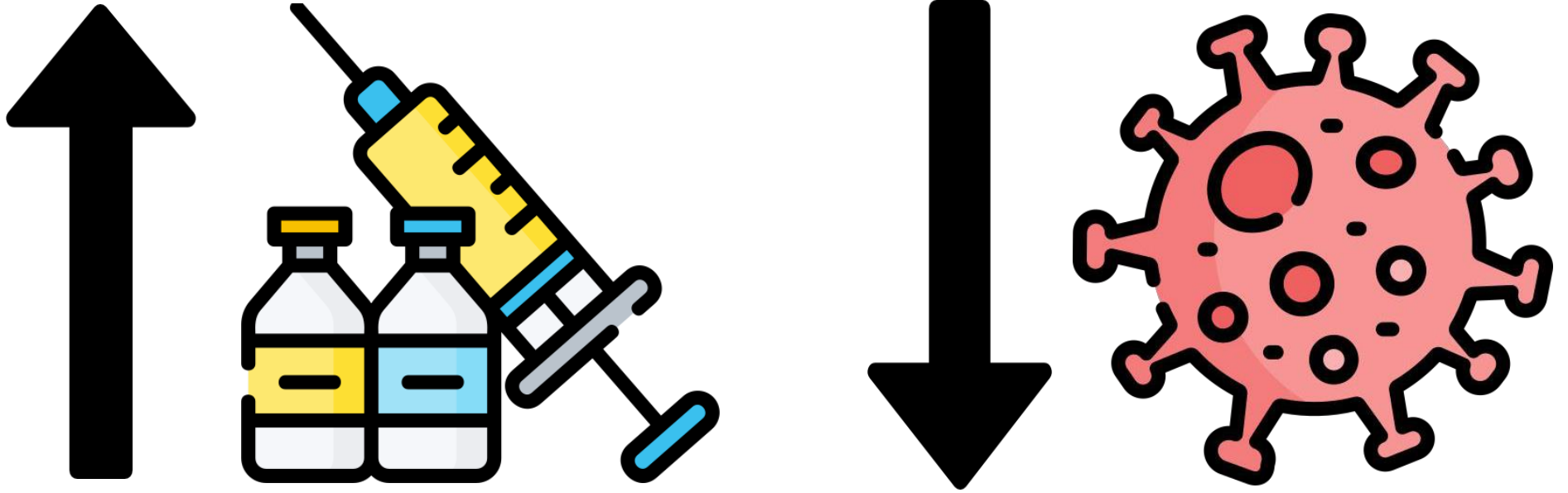
تساعد جميع اللقاحات المستخدمة في الولايات المتحدة في الحماية من كل المتحورات التي نعرفها.

1. نعم، هناك الكثير من المعلومات الجيدة التي تُبين أن اللقاحات تساعد في الحماية من الإصابة بالتوَعك الشديد بسبب جميع المتحورات التي نعرفها.



كلما تلقينا اللقاح مبكرًا، أسرعنا في وقف انتشار كوفيد، وتمكنا من إيقاف ظهور المتحورات الجديدة.

2. كلما تلقينا اللقاح مبكرًا، أسرعنا في وقف انتشار كوفيد، وسيكون من الصعب ظهور متحورات جديدة. • تظهر المزيد من المتحورات عندما يكون هناك معدلات أعلى من الإصابة بفيروس كوفيد-19.



كلما تلقينا اللقاح مبكرًا، أسرعنا في وقف انتشار كوفيد، وتمكنا من إيقاف ظهور المتحورات الجديدة.

اتخاذ العديد من الخطوات للحماية من المتحورات

1. أهم شيء يمكنك القيام به للحفاظ على سلامتك هو تلقي اللقاحات في مواعيدها المحددة.
 - في حال قلَّ عدد الأشخاص المصابين بكوفيد، فسيتعزَّر على الفيروس أن يتغير بسهولة.
2. ارتدِ كمامة ذات حجم ملائم وجيدة الصنع.
 - تحمي الكمادات الجراحية أو الكمادات من نوع N95 من فيروس كوفيد بشكل أفضل من الكمادات القماشية.
 - تنتشر متحورات دلتا وأوميكرون بسهولة للغاية. في حال تلقيت اللقاح، فلا يزال يتعين عليك ارتداء كمامة، خاصةً عند مخالطة الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح.
3. الزم المنزل في حال شعرت بتوسعك واخضع للفحص.

اتخاذ العديد من الخطوات للحماية من المتحورات

شكر وتقدير

تم إعداد غالبية الرسوم التوضيحية والصور بواسطة "ديفيد سي باراجون" و"مارغريتا داونينج"، وهما متدربان لدى وزارة الصحة في نيو مكسيكو (NMDOH) لصيف عام 2021.

كان التحقق من صحة هذا العرض التوضيحي مجهوداً تعاونياً من الأشخاص والمنظمات التالية: الفريق الصحي للإنصاف في إعطاء اللقاح التابع لوزارة الصحة بولاية نيو مكسيكو ((NMDOH)، العاملون بمكتب الصحة المجتمعية لدى وزارة الصحة بولاية نيو مكسيكو ((NMDOH)، مكتب محو الأمية الصحية في مستشفى جامعة نيو مكسيكو ((UNM)، الموظفون والعاملون بمجال صحة المجتمع التابعون لمكتب الصحة المجتمعية (OCH) بمستشفى جامعة نيو مكسيكو ((UNM)، والعاملون بمجال صحة المجتمع من لاس كروسييس.

تم الحصول على المراجع من المصادر التالية، ما لم يذكر خلاف ذلك:

مركز السياسة الاجتماعية بمستشفى جامعة نيو مكسيكو (UNM) - استطلاع لقاح كوفيد-19 الأمريكي: ولاية نيو مكسيكو (covdvaccinepoll.com) الموقع الإلكتروني للاتصالات المتعلقة باللقاح لدى مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>) الموقع الإلكتروني لوزارة الصحة بولاية نيو مكسيكو لتتبع فيروس كوفيد-19 (<https://cv.nmhealth.org>)

المنهجية المستخدمة: استند تطوير العرض التوضيحي إلى تطوير رسائل التواصل بشأن المخاطر وحصر الرسائل من الإرشادات المُجمَّعة لتطوير رسائل كوفيد-19 من شبكة اتصالات فيروس كوفيد-19: <https://breakthroughactionandresearch.org/covid-19-communication-network>

المُقتطف المقترح: باراجون، دي سي؛ داونينج، إم وميرسر، إل (2021). العرض التوضيحي للقاح كوفيد 19. الإصدار الأول. ألباكركي، نيو مكسيكو. وزارة الصحة في نيو مكسيكو ((NMDOH)، مكتب الصحة المجتمعية (OCH) بمستشفى جامعة نيو مكسيكو (UNM)